AUMENTAN ABUSOS EN MENORES

Los estados con más delitos contra niños son: Estado de México, Nuevo León y la Ciudad de México.

NACIONAL · PAG 16



ALCALDE TOMA PROTESTA COMO VOCAL DEL CEE

Esta encomienda facilitará implementar estrategias que maximicen el desarrollo económico de la región.

TUXPAN · PAG 3



| elheraldodetuxpan.com.mx | | MARTES 14 DE ENERO DE 2025 | $9.00

EL HERALDO DE TUXPAN

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General: Lic. Francisco Sánchez Macías AÑO XX No 6345 Directora Editorial: Lic. Julia Méndez Campos



DE MUJERES GOBERNADORAS

LIDERA NAHLE RANKING

Logra consolidar una percepción positiva, a un mes de asumir la gubernatura.

ESTADO · PAG 9

MÉXICO TIENE UN PLAN Y ESTÁ UNIDO: CLAUDIA

Está conformado de 12 metas cuyo objetivo es reducir la pobreza y las desigualdades.

ESTADO · PAG 2



INICIAN MONITOREO DE SALINIDAD EN RÍO

Especialistas en la materia lo realizarán cada 8 días en 45 puntos estratégicos.

TUXPAN · PAG 5





SE EXTINGUEN HUMEDALES

Actividad humana pone en peligro no solo su existencia, sino también la biodiversidad que albergan.

TUXPAN · PAG 6

VIENTOS EN CONTRA DE LA

Habitantes siguen en lucha por librar sus hogares de las llamas.

INTERNACIONAL · PAG 18



issuu-downloader.com

México tiene un plan y está unido: Claudia

Está conformado de 12 metas cuyo objetivo es reducir la pobreza y las desigualdades

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo presentó el Plan México, el cual está conformado de 12 metas cuyo objetivo es reducir la pobreza y las desigualdades con una visión de desarrollo equitativo, sustentable, de industrialización, de crecimiento económico y sobre todo de bienestar para todas y todos los mexicanos, esto a través de la coordinación entre el sector público y el privado.

"El objetivo es seguir haciendo de México el mejor país del mundo. Nuestro país es una potencia cultural y nuestro objetivo es disminuir pobreza, desigualdades, pero que cada uno de los mexicanos y mexicanas sepa que hay Plan, que hay desarrollo, que frente a cualquier incertidumbre que venga en el futuro próximo, México tiene un plan y está unido hacia adelante", destacó

Puntualizó que las metas del Plan México son ambiciosas, claras y a largo plazo en las que se define a dónde se quiere llegar.

"Lo que queremos conjuntamente es tener una visión de





largo plazo para nuestro país, más allá incluso de nuestro sexenio", destacó.

Compartió que las metas del Plan México son:

1. Pasar de ser la economía número 12 a la décima en el mundo.
2. Elevar la proporción de inversión respecto al PIB, arriba del 25 por ciento
3. Generar 1.5 millones de empleos más
4. 50 por ciento de la proveeduría y el consumo nacional, serán hechos en México en los sectores textil, calzado, mobiliario y juguetes.
5. Aumentar en 15% de contenido nacional.
6. El 50% de las compras públicas serán de producción nacional
7. Vacunas hechas en México
8. De 2.6 a un año reducir los trámites para la inversión en México.
9. Incrementar 150 mil profesionistas y técnicos anuales adicionales a los que ya se generan
10. Sostenibilidad ambiental empresarial
11. 30% de PYMES con acceso a financiamiento
12. Ser uno de los cinco países más visitados a nivel mundial.

"Para cada una de las 32 entidades de la República hay un plan, hay un proyecto, hay metas y el objetivo es que todas y todos seamos parte de la construcción de este Plan México", aseveró.

Asimismo, celebró que ya se tienen contabilizados 277 mil millones de dólares de inversiones que quieren llegar a México de dos mil proyectos que ya están registrados y de los cuales ya se encuentran definiendo los siguientes pasos para su implementación en el país.

El secretario de Economía, Marcelo Ebrard Casaubon, aseguró que el Plan México es la carta de navegación para la nueva era del país y puntualizó que se trata de un instrumento único en su tipo, el cual fue impulsado por la Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo desde su redacción y corrección de metas, hasta la observación detallada en muchos temas.



Anuncia Presidenta Plan Integral de Bachillerato

Se crearán 200 mil nuevos lugares de preparatoria, en el país

»**AGENCIAS**

Ciudad de México.- La Presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, anunció el nuevo Plan Integral del Sistema Nacional de Bachillerato de la Nueva Escuela Mexicana, a través del cual se crearán 200 mil nuevos lugares de preparatoria en el país, comenzando en 2025 con 40 mil espacios para que las y los jóvenes tengan acceso al derecho a la educación; se unificarán los 31 sistemas de Educación Media Superior en dos: Bachillerato Nacional General y el Bachillerato General Tecnológico y se mejorarán las condiciones laborales de docentes.

"Todo esto para fortalecer nuestro sistema educativo y sobre todo para que las y los jóvenes estén en la escuela, les guste la escuela, quieran la escuela, sean parte de este sistema y que, en vez de estar en la calle —porque tienen de 15 a 18 años— en vez de estar en la calle, pues estén estudiando, que es lo que todas y todos queremos", destacó durante la conferencia matutina: "Las mañaneras del pueblo".

Explicó que, para la creación de estos nuevos lugares, se construirán y ampliarán los planteles actuales, además de que las secundarias que actualmente sólo tienen turno matutino serán ocupadas como preparatorias de turno vespertino. Aunado a que se implementará por primera vez en este nivel educativo, el programa La Escuela es Nuestra para mejorar las condiciones de los planteles en coordinación con las madres, padres de familia, docentes y estudiantes.

Precisó que, con la unificación de los 31 sistemas de Educación Media Superior, las y los jóvenes tendrán acceso a dos tipos de certificados: el Bachillerato Nacional General y el Bachillerato General Tecnológico, validado por el Instituto Politécnico Nacional (IPN) y por el Tecnológico Nacional de México (TecNM), de tal manera que dicho nivel educativo se integrará con la Educación Básica y Superior.

"Este es un esfuerzo muy importante para todos los jóvenes, que todos sepan que, independientemente de la escuela a donde van, son validados, reconocidos a nivel nacional por un certificado único", aseveró.

Además, el nuevo Plan Integral del Sistema Nacional de Bachillerato mejorará las condiciones de trabajo de las y los profesores para que en coordinación con los docentes se elaboren nuevos planes de estudios. Agregó, que también se fortalecerá el bachillerato a distancia.

EL HERALDO DE TUXPAN

CONTACTO REDACCIÓN edicionTuxpan@hotmail.com | CONTACTO PUBLICIDAD diariotuxpublicidad@hotmail.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

Director General
Lic. Francisco Sánchez Macías

Directora Editorial
Lic. Julia Méndez Campos

Gerente Administrativo
Lic. Flor Parrilla Silva

Jefe de Redacción
Lic. Misael Leyva Julio

Jefe de Información
Lic. Teresa de Jesús Blasco Ramírez

Jefe de Diseño y Producción
LCC Rafael Melgarejo Escudero

El Heraldo de Tuxpan es una publicación de lunes a sábado. Editor responsable Ing. Eduardo Sánchez Macías. Número de Certificado de Reserva de Derecho al Uso Exclusivo del título **04-2016-062417532400-101**. Certificado de Licitud de Título: **16764**. Certificado de licitud de contenido **16764**. Domicilio de la publicación, impreso y distribuido por Editora Sánchez S.A. de C.V., con domicilio en 15 de Septiembre No. 7 Col. La Rivera, Tuxpan, Veracruz. C.P. 92800 TEL. 01 (783) 834 16 73 y 01 (783) 835 58 34.

issuu-downloader.com



Retiran a más ambulantes

Operativos en calles de la zona centro de la ciudad serán permanentes

REDACCIÓN

TUXPAN

Personal de la Dirección de Comercio, con el apoyo de elementos de la Secretaría de Seguridad Pública Municipal continuaron con los operativos de retiro de comerciantes ambulantes en calles de la zona centro.

Con estas acciones se garantiza el orden, el libre tránsito y la seguridad de los ciudadanos, principalmente de adultos mayores, personas con discapacidad y niños.

El alcalde, Dr. Jesús Fomperoza Torres, dijo que el ordenamiento habrá de continuar para recuperar la movilidad y garantizar el derecho al libre tránsito de personas en las calles de la ciudad.

También se habrán de retirar las estructuras tubulares o de PTR que algunos comercios establecidos han instalado en la banqueta para exhibir mercancías.

Los operativos serán permanentes para evitar que los vendedores vuelvan a colocarse sin autorización.

El retiro de los ambulantes era una demanda de la ciudadanía y se está actuando para restablecer el orden en la vía pública.



Tuxpan, destino favorito del centro del país

Durante las fiestas decembrinas, arribaron turistas dejando una fuerte derrama económica

LIZBETH ARGÜELLES

TUXPAN

Tuxpan sigue siendo el lugar ideal para visitar por ciudadanos del centro del país, quienes aprovechan los puentes vacacionales para venir y disfrutar de los atractivos que ofrece.

Personas de Ciudad de México, Estado de México, Puebla, Hidalgo y recientemente Tamaulipas, Nuevo León, entre otros, son los que más visitan al puerto, y prueba de ellos es que, durante las festividades decembrinas, arribaron dejando una importante derrama económica.

La directora de turismo local; Valeria Loya, comentó que la ciudad sigue siendo un destino turístico muy popular entre los ciudadanos del centro del país, puesto que la belleza natural de Tuxpan, con sus playas de ensueño, ríos y montañas, es solo una de las razones por las que los turistas se sienten atraídos por esta ciudad.

Además, de que ofrece una rica cultura e historia, con sitios arqueológicos, museos y festivales que celebran la tradición y la identidad de la región, en diferentes temporadas del año.

Los visitantes pueden disfrutar de una variedad de actividades, como nadar en las playas, practicar deportes acuáticos o simplemente relajarse en un restaurante o café y disfrutar de la deliciosa comida local.

La hospitalidad de los tuxpeños es otra de las razones por las que los turistas se sienten como en casa en esta ciudad, los lugareños están siempre dispuestos a recibir a los visitantes con una sonrisa y a compartir con ellos la riqueza cultural y natural de Tuxpan.

Alcalde toma protesta como Vocal del CEE

Esta vocalía permitirá implementar estrategias que maximicen el desarrollo económico de la región

REDACCIÓN

TUXPAN

Como Vocal del Consejo de Economía del Estado y representante de la Región Huasteca Baja, tomó protesta el Presidente Jesús Fomperoza, ante la presencia de la gobernadora Rocío Nahle.

Lo anterior, demuestra la importancia de la participación ciudadana y el compromiso del gobierno con el desarrollo económico de la región, tomando en cuenta a Tuxpan en estos proyectos de desarrollo económico.

Además, refleja la colaboración y coordinación entre los diferentes niveles de gobierno y la sociedad civil para impulsar el desarrollo económico y social de la región.

Esta vocalía será con el objetivo de implementar estrategias que maximicen el desarrollo económico de la región, en donde participan activamente organismos públicos y privados, siempre con el propósito central de aterrizar programas que beneficien de forma directa con la generación de empleos.

Dicho consejo, podrá proponer acciones de fomento a la inversión y a la competitividad empresarial, gestionando ante el estado y los ayuntamientos el otorgamiento de apoyos, incentivos y estímulos para las empresas que se establezcan en la región, además de gestionar financiamientos ante instituciones crediticias en apoyo a las empresas que deseen instalarse en la zona que compete.



issuu-downloader.com





Persiste extorsión telefónica

Se aprovechan del miedo y la sorpresa de las víctimas para obtener dinero mediante amenazas

IRIS ROMÁN
TUXPAN

Las extorsiones telefónicas son un problema que, lamentablemente, ha persistido en Tuxpan y otras regiones, afectando la tranquilidad de las familias. A pesar de los esfuerzos de las autoridades, este delito sigue vigente, aprovechándose del miedo y la sorpresa de las víctimas para obtener dinero mediante amenazas e intimidación.

En estos intentos de extorsión, los delincuentes suelen hacerse pasar por integrantes de grupos delictivos y aseguran tener vigiladas a las personas o amenazan con secuestrar a algún familiar. Actúan bajo presión, exigiendo depósitos o transferencias bancarias inmediatas, bajo la advertencia de no informar a las autoridades.

La Secretaría de Seguridad Pública de Tuxpan y las autoridades municipales han emitido una serie de recomendaciones clave para evitar caer en este tipo de delitos, entre ellas: mantener la calma, colgar de inmediato, no realices depósitos ni transferencias y denunciar los hechos.

En caso de recibir una llamada de este tipo o detectar alguna situación sospechosa, las autoridades recomiendan reportar de inmediato al: 783-834-2995; 783-834-3053; 783-834-3722

La extorsión telefónica no es nueva, pero puede prevenirse si se mantiene una comunicación constante con la familia, se evitan respuestas impulsivas y se sigue el protocolo de seguridad. La denuncia y la difusión de información confiable son herramientas esenciales para proteger a la comunidad y reducir la incidencia de este problema.



PREPARAN REAPERTURA DEL MUSEO DE ARQUEOLOGÍA

Hay más de 300 piezas arqueológicas rescatadas por el INAH

»**REDACCIÓN**

Tuxpan.- La administración municipal de Tuxpan trabaja en un ambicioso proyecto para reabrir el Museo de Arqueología, que promete ser un espacio cultural de gran relevancia para la región. Con un acervo de más de 300 piezas arqueológicas, cuidadosamente rescatadas por el Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) en Veracruz, este proyecto busca consolidarse antes del cierre del actual periodo administrativo en 2025.

Aunque las autoridades se han mostrado reservadas sobre los detalles del plan para evitar especulaciones, se confirmó que ya existe un proyecto estructurado que avanza de manera firme. "Espero que, en este ciclo lectivo, antes de concluir la administración, podamos dar apertura al nuevo Museo de Arqueología en Tuxpan", expresó Maria de la Soledad Miquelajauregui, directora de Cultura.

La colección arqueológica, que destaca por su valor histórico y cultural, es resultado de recientes esfuerzos de rescate y preservación. El proyecto busca no solo reabrir el museo, sino convertirlo en un referente para el conocimiento y la promoción del patrimonio local, atrayendo tanto a la comunidad como al turismo.

El compromiso con la seguridad y la adecuada conservación de las piezas es una prioridad en este esfuerzo, según señaló la entrevistada. "La idea es dar pasos firmes para que esto se lleve a cabo con toda seguridad".

Buscan a militares desaparecidos

Ninguna dependencia le da informes al respecto

REDACCIÓN
TUXPAN

Familiares y amigos de militares desaparecidos, acudieron a colocar lonas en distintos puntos de la ciudad, con el propósito de que la ciudadanía les otorgue alguna información sobre el paradero de sus seres queridos.

La ciudadana Hortensia, explicó que este grupo de búsqueda alberga desde Marinos, Militares, Policías Federales o Estatales, que han desaparecido durante el desempeño de sus labores y hasta el momento no tienen información alguna de su paradero, puesto que las dependencias tampoco le brindan información al respecto.

"Yo vengo buscando a mi hijo que desapareció en el trayecto de la Ciudad de México a Acapulco, el 5 de marzo de 2022, era marino y tanto él como su compañero, estaban adscritos a la Secretaría de Seguridad Pública de Guerrero, estaban de escoltas de un senador cuando ya no volvimos a saber nada de ellos, y desde entonces hemos emprendido esta búsqueda con personas afines a nuestro dolor", explicó la ciudadana.

Agregó, que se trata de personas que desaparecieron en sus diversas labores y no de bajas por algún enfrentamiento, puesto que cuando ocurre algún fallecimiento la dependencia se los entrega con los honores correspondientes.

Señaló que estarán visitando varias cuidades del país, a la par que sigue pidiendo a las autoridades federales que les apoyen para dar con el paradero de sus familias, para al menos tener una tumba donde llorarles y ponerles alguna flor que los recuerde.



issuu-downloader.com

Busca lograr diálogo y así evitar encuestas en diversos municipios de la entidad

MORENA APUESTA AL CONSENSO

TERESA BLASCO RAMÍREZ
TUXPAN

Tras la excelente respuesta de ciudadanos y funcionarios al proceso interno del Movimiento de Regeneración Nacional para la selección de candidatos a las 212 alcaldías de la entidad, así como regidurías y sindicaturas; el Comité de Morena ahora revisa documentación y perfiles de los aspirantes a la encuesta, por lo que en próximos días se sabrá con exactitud el número de participantes a dicha fase.

Marco Antonio Medina Pérez, consejero Nacional del Movimiento, señaló que ya se notificó a quienes se registraron del 6 al 8 de enero, si les hace falta algún de documento, por lo que de no cumplir serán eliminados de la lista de aspirantes, posterior a ello se darán fechas para las encuestas.

Explicó que se espera que en algunos municipios se pueda establecer dialogo entre quienes queden como aspirantes, con el fin de que se sumen y trabajen bajo un solo proyecto, y si eso sucede no habría necesidad de encuestas en donde establezcan acuerdos.





Por otro lado, en donde sí se vayan a realizar las encuestas, el Comité Nacional ya tiene a su encuestadora interna para tal actividad, por lo que se puede decir que los trabajos al interior de Morena avanzan de forma favorable con el fin de postular a los mejores perfiles rumbo al proceso electoral 2025 en donde se renovarán las alcaldías veracruzanas.

Marco Medina, aseguró que los más de 5 mil registros en el estado de Veracruz hablan de la confianza que existe en el Movimiento, por lo que también se tiene la confianza y certeza de conseguir los mejores resultados en las urnas, para seguir construyendo el segundo piso de la 4T, trabajando en conjunto con el gobierno estatal y federal.



ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EMPRENDEN ACTIVIDADES

Buscan concientizar sobre el problema y ofrecer apoyo a quienes lo padecen

LIZBETH ARGÜELLES
TUXPAN

Del 20 al 26 de enero el grupo de Alcohólicos Anónimos pondrá en marcha su semana nacional de Compartiendo Esfuerzos, una iniciativa que busca concientizar sobre el problema del alcoholismo y ofrecer apoyo a quienes lo padecen.

Durante esta semana, se realizarán diversas actividades en todo el país, como conferencias, talleres y reuniones informativas, en este municipio también se desarrollarán actividades encaminadas a difundir el apoyo que brindan los diversos grupos establecidos en la localidad.

"Esta actividad es un esfuerzo por combatir el problema del alcoholismo, por ello en Alcohólicos Anónimos estamos trabajando en la semana nacional de compartiendo esfuerzos, a realizarse del 20 al 26 de enero, es una campaña que llevamos a cabo año con año, buscando brindar información y apoyo a personas que luchan contra la adicción al alcohol, así como sensibilizar a la sociedad sobre los riesgos de esta enfermedad", comentaron los agremiados.

Mencionaron que estarán realizando reuniones informativas con miembros de AA, que compartirán sus experiencias y testimonios, además de actividades con los medios de comunicación locales, conferencias con expertos en el tema, las causas, consecuencias y tratamientos del alcoholismo, entre otros.

La invitación para que todos los ciudadanos participen, es abierta y en los grupos de apoyo no cobran la entrada y tampoco las actividades.

Inician monitoreo de la salinidad en el río

Especialistas en la materia lo realizarán cada 8 días en 45 puntos estratégicos

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- Ante el impacto ocasionado por la cuña marina registrada el año pasado, autoridades responsables del abastecimiento de agua en Tuxpan han implementado un monitoreo continuo del río Tuxpan para medir los niveles de salinidad y tomar medidas preventivas en caso de que este fenómeno vuelva a presentarse.

El monitoreo se llevará a cabo cada ocho días en 45 puntos estratégicos que abarcan desde la bocana hasta la captación de agua, cubriendo aproximadamente 24 kilómetros en línea recta y hasta 40 kilómetros siguiendo el margen del río. Esta estrategia busca identificar variaciones en los niveles de salinidad y establecer acciones inmediatas para evitar que la salinidad afecte la calidad del agua potable suministrada a la población.

"En diciembre realizamos un monitoreo inicial, pero debido al flujo residual de agua proveniente de la sierra no pudimos obtener resultados concluyentes. Sin embargo, a medida que disminuya este flujo, los datos serán más precisos y los informaremos oportunamente a la ciudadanía," señaló Jorge Alberto Vargas Chabelo, jefe de la oficina operadora de la CAEV en Tuxpan.

Los puntos monitoreados se clasifican en niveles altos, medios y bajos de salinidad, permitiendo trazar un mapa detallado del comportamiento del río y sus posibles riesgos.

La cuña marina, fenómeno que ocurre cuando las mareas altas y un severo estiaje reducen los niveles del río, provocó el ingreso de agua salina hasta la captación de agua potable el año pasado. Esto derivó en un suministro con niveles de salinidad que afectaron tanto a la ciudadanía como a las actividades que dependen de este recurso.

El monitoreo actual busca no solo prevenir una nueva crisis, sino también estar preparados para actuar de manera inmediata en caso de que se repitan las condiciones que dieron origen a este evento.

Conscientes de la importancia de garantizar agua de calidad, las autoridades han reforzado las medidas de supervisión y mantienen informada a la ciudadanía sobre los avances del monitoreo. "Estamos trabajando para asegurar que, ante cualquier variación en los niveles de salinidad, podamos reaccionar de manera oportuna y evitar afectaciones mayores," afirmó el entrevistado.



issuu-downloader.com

SE EXTINGUEN HUMEDALES

Actividad humana pone en peligro no solo su existencia, sino también la biodiversidad que albergan

»IRIS ROMÁN

Tuxpan.- a actividad humana continúa impactando severamente los humedales, poniendo en peligro no solo su existencia, sino también la biodiversidad que albergan. Según personal del área de protección de Flora y Fauna del Sistema Arrecifal Lobos Tuxpan, factores como la pesca inadecuada, los cambios de uso de suelo a industrial o habitacional, y la construcción de infraestructura turística han sido los principales responsables de esta problemática.

En Tuxpan, los humedales abarcan aproximadamente 6,800 hectáreas de manglares, con alturas de entre 8 y 15 metros. Este ecosistema único es hogar de 180 especies de aves, que representan el 26 por ciento de las registradas en el estado de Veracruz, además de 179 especies de peces y mamíferos como la nutria. Muchas de estas especies están catalogadas en la norma mexicana 059 como en peligro de extinción y cuentan con protección especial.

Los humedales desempeñan funciones vitales como el control de crecidas e inundaciones, la protección frente a tormentas y huracanes, y la mejora de la calidad del agua mediante su función como filtros naturales. Además, son esenciales para el equilibrio ambiental al proporcionar refugio, alimentación y áreas de crecimiento para juveniles de crustáceos y alevines, lo que sostiene gran parte de la producción pesquera local y controla la erosión de las costas.

La Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP) ha implementado diversas acciones de conservación en los últimos años. Entre ellas destacan la limpieza de manglares, en colaboración con la comunidad de San Antonio, y la reforestación del canal Inter costero en coordinación con la Universidad Veracruzana. Este canal forma parte del sitio Ramsar, reconocido por su importancia internacional.

Los humedales de Tuxpan son un recurso invaluable que requiere atención inmediata para garantizar su preservación y el equilibrio ambiental de la región.





Lenta respuesta al tramite de precartilla

Todo marzo no se brindarán atenciones

»TERESA BLASCO RAMÍREZ

Tuxpan.- La Junta de Reclutamiento Municipal en la Secretaría de Ayuntamiento, informaron que desde el 2 de enero se comenzó con la entrega de las precartillas al Servicio Militar Nacional, de la clase 2007 y remisos.

El 39 Batallón de Infantería de Tuxpan otorgó a la junta en este año un total de 500 precartillas, de las cuales se han entregado 13 y quedan a disposición 487.

Los interesados y obligados en efectuar dicho trámite pueden acudir a las oficinas de la Secretaría Municipal ubicadas en la planta alta, y solicitar cada uno de los requisitos, y en caso de ya contar con la documentación completa obtener su precartilla Militar de lunes a viernes en horario de 9 de la mañana a 1 de la tarde.

El plazo vence hasta el día 15 de octubre, sin embargo, se invita a los jóvenes a realizar su trámite con oportunidad para evitar generar largas filas los últimos días.

Cabe señalar que durante el mes de marzo se suspenderá la entrega de precartillas por motivo del periodo vacacional de Semana Santa, retornando a las actividades el 7 de abril.

Tel. 783 834 95 67
Casa de Empeño y Remates Montepio Plus
MONTEPIO PLUS
Tu CASA DE EMPEÑO
¡TENEMOS LO QUE TU NECESITAS!
Calle José Luis Garizurieta # 30 y 43
Centro Tuxpan, Ver.

issuu-downloader.com

FUERTE FOCO DE CONTAMINACIÓN

Estancamiento de agua en plaza cívica preocupa a ciudadanos

AGENCIAS
POZA RICA





Un estancamiento de agua en la periferia de la Plaza Cívica 18 de Marzo se ha convertido en un foco de infección que preocupa a los ciudadanos. Esta situación no solo afecta la salud pública, sino que también deteriora la imagen de un lugar frecuentado por familias y visitantes.

Los ciudadanos han expresado su descontento ante el estado del lugar, señalando que el agua estancada ha atraído insectos y otros vectores de enfermedades. Este fenómeno ha generado un ambiente insalubre en una zona que debería ser un espacio seguro y agradable para el esparcimiento.

La Plaza Cívica 18 de Marzo es un punto neurálgico en Poza Rica, donde se realizan eventos comunitarios y actividades recreativas. Sin embargo, el estancamiento de agua ha empañado su reputación como lugar familiar y seguro.

A pesar de las recientes rehabilitaciones realizadas en la plaza, como la mejora del domo y las áreas recreativas, el problema del agua estancada persiste. Los ciudadanos piden a las autoridades municipales que tomen medidas urgentes para solucionar esta problemática.

La situación en la Plaza Cívica 18 de Marzo es un claro reflejo del descuido hacia espacios públicos vitales para la convivencia social. La comunidad espera que las autoridades respondan rápidamente e implementen soluciones efectivas para restaurar este emblemático lugar a su condición óptima, asegurando así la salud y el bienestar de todos los ciudadanos que lo visitan.



Una problemática, terrenos intestados

Piden a propietarios regularicen sus propiedades

AGENCIAS
TIHUATLÁN

Por lo menos más de 50 predios ubicados en todo el ejido San Miguel Mecatepec permanecen intestados, otros continúan abandonados, por lo que autoridades ejidales exhortan a los posibles propietarios acercarse para regularizarlos y con ello destrabar este problema, el cual genera un atraso de varios años.

En la agencia municipal a cargo de Adolfo Cruz Muñoz, indican que, independientemente de los predios que se mantienen en proceso de regularización ante diversas instancias agrarias, la cifra antes citada es diferente a este proceso de legalización que ya es necesaria concretar este año 2025.

Por ello, las autoridades ejidales exhortan a los posibles dueños de estos terrenos se acerquen con los documentos que le acreditan la legalidad de este para lograr obtener una escritura en menor plazo y a la vez se erradique la incertidumbre de muchos en el beneficio de los derechos en la tenencia de la tierra.

"De acuerdo con un censo realizado los predios se localizan en Santa Isabel, Totolapa, Plan de Ayala, Dirección de Caminos, entre otras zonas comprendidas en el ejido San Miguel Mecatepec, cuyo interés de los propietarios es mayor, en comparación a la agilidad en los trámites", refieren.

Agregan, que es necesario acabar con este problema de propiedades abandonas, intestadas, ya que refleja un inminente rezago legal en la tenencia de la tierra, aunado al programa de regularización que ya viene avanzando en el ejido.

Habrá precio fijo para el maíz y frijol

Sin la intervención de intermediarios

»**AGENCIAS**

Tihuatlán.- Con el principal objetivo de garantizar un mercado para la producción de maíz y frijol durante este año, representantes de Seguridad Alimentaria Mexicana (Segalmex), adscrita a la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, se reunirán con productores del campo, a fin de difundir el listado de precios por tonelada sin la intervención de intermediarios.

Con el propósito de mejorar las condiciones del campo y los productores, la coordinación del gobierno municipal que encabeza Leobardo Gómez González y Segalmex, establecen certidumbre con un pago justo, como parte de la mutua colaboración de compraventa y que finalmente se constituya un mercado disponible con garantías en la producción.

Ante este propósito, dieron a conocer que el listado de precios en este 2025 sería de 21 mil pesos por tonelada de frijol y 6 mil 915 pesos la tonelada de maíz, teniendo un límite de compra de 15 toneladas de frijol por productor, mientras que, de maíz, el límite será hasta de 35 toneladas.

Durante un acercamiento con las autoridades auxiliares, la disposición del alcalde Leobardo Gómez González, es establecer relaciones conjuntas con instancias que aporten apoyo a productores y las necesidades del campo.

Finalmente, los verificadores de la unidad operativa 18 de Segalmex, aseguraron que el propósito de del gobierno federal es garantizar que estos precios, por un lado, incentiven al productor, quien cobrará un precio justo por su producción, así como de eliminar la intervención de los denominados "coyotes" (intermediarios), siendo esta producción del campo un producto para el consumo humano a través de Diconsa y Liconsa, las responsables de su distribución en todo el país.



Invertirá Gobierno 400 MDP en CEJUM

La meta es iniciar y concluir cuatro obras en un año, con apoyo de la SIOP, anunció la gobernadora Rocío Nahle

REDACCIÓN
XALAPA

La gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, expresó su intención de iniciar la construcción simultánea de los Centros de Justicia para las Mujeres (CEJUM) en Coatzacoalcos, Orizaba, Álamo y Veracruz-Boca del Río, con una inversión de 400 millones de pesos.

Con el respaldo de la Secretaría de Infraestructura y Obras Públicas (SIOP), proyecta la conclusión para este mismo año. "Si logramos terminarlos en un año, voy a ser la mujer más feliz", afirmó.

Con ello reafirmó su compromiso de enfocar los esfuerzos gubernamentales en favor de las mujeres, una de las principales propuestas realizadas al asumir su cargo como titular del Poder Ejecutivo.

Los Centros además de brindar herramientas a las usuarias para emprender un proceso de autovaloración, contarán con fiscales, jueces especializados e instalaciones de resguardo para atender a quienes enfrentan situaciones de violencia.





Esta iniciativa complementa la propuesta de crear una dirección especial en la Fiscalía General del Estado, cuyo objetivo será asegurar la búsqueda y detención de los presuntos agresores.



Suman esfuerzos por el deporte

IVD y UV establecerán programas y estancias de investigación, y compartirán recursos e instalaciones

REDACCIÓN
BOCA DEL RÍO

El Instituto Veracruzano del Deporte (IVD) y la Facultad de Educación Física de la Universidad Veracruzana acordaron conformar una alianza estratégica para fortalecer el desarrollo del deporte en todos los niveles, desde la formación de atletas de alto rendimiento hasta la promoción de la actividad física en la comunidad.

En reunión de trabajo, los directores del Instituto, Óscar Juanz Roussell, y de la Facultad, José Eduardo Molina Arriola, establecieron los lineamientos para una firma de convenio de colaboración, cuya finalidad es contar con programas y estancias de investigación para que estudiantes adquieran experiencia y práctica en el ámbito deportivo de la mano con los especialistas en el IVD.

Otro de los objetivos es desarrollar mecanismos de colaboración para compartir recursos e instalaciones deportivas, lo que permitirá ampliar la oferta de servicios y beneficiar a un mayor número de deportistas.

Ambas instituciones diseñarán y ejecutarán programas deportivos que promuevan la participación de la comunidad, especialmente de los jóvenes, en diversas disciplinas, como lo ha instruido la gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García.

Poza Rica lidera en abasto de medicamentos

El programa alcanzará el 100 % de cobertura en el menor tiempo posible

REDACCIÓN
XALAPA

A un mes de la implementación del programa Camionetitas de la Salud, la gobernadora de Veracruz, Rocío Nahle García, informó sobre los avances en el abastecimiento de medicamentos a través de rutas estratégicas.

El distrito con mayor porcentaje de cobertura es Poza Rica, alcanzando hasta el momento 92 por ciento, mientras que Córdoba registra un 70, con la meta de llegar pronto al 100 en todo el estado.

Este programa garantiza el acceso a medicinas y material de curación, especialmente en comunidades marginadas y de difícil acceso, para lo cual se han dispuesto 11 unidades móviles, cumpliendo así con uno de los compromisos de campaña de la Gobernadora.

Nahle García enfatizó que mantiene reuniones semanales con la Secretaría de Salud para supervisar los avances y asegurar el cumplimiento de los objetivos establecidos, en coordinación con el modelo IMSS-Bienestar.



issuu-downloader.com





La entidad cuenta con elementos sólidos para enriquecer el Plan Nacional de Desarrollo: Gobernadora

VERACRUZ IMPULSA LA ECONOMÍA MORAL

REDACCIÓN
VERACRUZ

Al inaugurar el Foro de Economía moral y trabajo orientado a la innovación pública para el desarrollo tecnológico nacional, la gobernadora Rocío Nahle García destacó la importancia de un modelo económico basado en principios éticos y de justicia social.

En su mensaje, enfatizó que Veracruz cuenta con elementos sólidos para enriquecer el Plan Nacional de Desarrollo (PND) que rige la administración de la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo, por lo que celebró que el estado fuera sede de este Foro y desde aquí se articule el esfuerzo conjunto.

Resaltó las ventajas competitivas de la entidad en la importación y exportación de mercancías, al ser un referente nacional en comercio internacional gracias a su infraestructura portuaria, y subrayó la industrialización del estado, que ocupa la quinta posición nacional, fortaleciendo su capacidad productiva y económica.

Veracruz es un destacado productor agroalimentario en ganadería, producción de granos, frutas y cítricos. Además, ocupa el primer lugar nacional en hato ganadero, lo que resalta su relevancia en la producción de carne y productos pecuarios.

El Foro está conformado por nueve mesas de trabajo, cada una con 20 participantes y un moderador. Las primeras cuatro abordan los Ejes Generales del PND, mientras que las cinco restantes abordan una perspectiva institucional y enfocadas en los intereses marítimos nacionales establecidos en la política nacional.

El objetivo es fortalecer el poder marítimo, contribuyendo al bienestar del pueblo de México con seguridad, desarrollo sostenible y sustentable, detalló el contralmirante de la Secretaría de Marina, Carlos Javier Solís Bastarrachea.

Participaron el comandante interino de la Sexta Región Militar, Héctor Ávila Alcocer; la presidenta del Tribunal Superior de Justicia, Lizbeth Aurelia Jiménez; el senador Manuel Huerta Ladrón de Guevara; el presidente de la Comisión de Marina en la Cámara de Diputados, Humberto Coss y León.

Además, el Jefe de la Unidad de Planeación y Coordinación Estratégica y Enlace Interinstitucional y Responsable Operativo del Foro, Miguel Ángel Rosales Maldonado; los alcaldes de Veracruz, Patricia Lovera Rodríguez, y de Boca del Río, Juan Manuel de Unanue Abascal; además de autoridades civiles, mercantes y navales así como especialistas, académicos y funcionarios públicos.



Refuerzan acciones contra la depresión

Más de 700 atenciones se brindaron durante diciembre y enero

»**REDACCIÓN**

Xalapa.- La Secretaría de Salud cuenta con módulos de salud mental, Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones (CECOSAMAS) y hospitales psiquiátricos para atender a la población veracruzana.

En el marco del Día Mundial contra la Depresión, la dependencia promueve la sensibilización, orientación y prevención de esta enfermedad, que afecta principalmente a mujeres y suele incrementar durante la temporada invernal.

Yleana Teresa López Delfín, médica psiquiatra del Instituto de Salud Mental, informa que la mayoría de los casos que atiende corresponden a mujeres: por cada hombre con depresión, ingresan cuatro mujeres con cuadros depresivos y de ansiedad.

En caso de presentar síntomas como tristeza persistente, fatiga, dificultad para dormir o sueño excesivo, aumento de peso, anhedonia (pérdida de interés en actividades cotidianas) o pensamientos suicidas, se recomienda acudir al centro de atención primaria más cercano.

Entre diciembre de 2024 y los primeros días de enero de 2025, se han registrado 724 atenciones, de las cuales 144 corresponden al Hospital de Salud Mental de Orizaba, 121 al Instituto Veracruzano de Salud Mental y 206 a la Jurisdicción Sanitaria de Xalapa.

Estas cifras coinciden con investigaciones de la Asociación Americana de Psicología (APA, por sus siglas en inglés), que documenta un aumento de los casos depresivos durante las festividades debido al estrés asociado con tensiones familiares, soledad, pérdidas o problemas económicos.

A nivel estatal, la tasa anual de suicidio se mantiene por debajo de la media nacional, informó Rodrigo Morales García, psiquiatra y profesor de la especialidad en psiquiatría del Instituto Veracruzano de Salud Mental "Dr. Rafael Velasco Fernández", destacando la importancia del acompañamiento profesional a los pacientes.

LIDERA NAHLE, RANKING DE MUJERES GOBERNADORAS

Logra consolidar una percepción positiva, a un mes de asumir la gubernatura

»**REDACCIÓN**

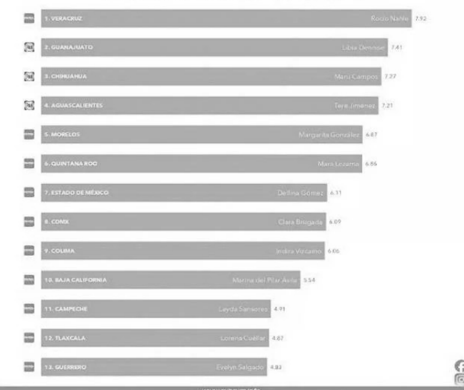
Xalapa.- Rocío Nahle García lidera el ranking de aprobación de las mujeres Gobernadoras del país, según la encuestadora RUBRUM con datos difundidos este fin de semana.

A poco más de un mes de asumir la titularidad del Poder Ejecutivo, Rocío Nahle ha logrado consolidar una percepción positiva entre la población, al destacar como la mejor calificada.

Es seguida por sus homólogas Libia Dennis de Guanajuato; Maru Campos de Chihuahua; Tere Jiménez de Aguascalientes; Margarita González de Morelos; Mara Lezama de Quinta Roo, y Delfina Gómez del Estado de México.

Asimismo, Clara Brugada de la CDMX; Indira Vizcaino de Colima; Marina del Pilar de Baja California; Layda Sansores de Campeche; Lorena Cuéllar de Tlaxcala, y Evelyn Salgado de Guerrero.

Entre los rubros evaluados están: calificación del trabajo y desempeño de las gobernadoras, seguridad pública, cercanía con la población, sistema de salud estatal, manejo de la crisis del agua, calidad y eficiencia del sistema de movilidad, obras públicas, transparencia y accesibilidad de la información.

issuu-downloader.com

TIEMBLA EN SAYULA

Se han registrado cuatro sismos en lo que va del 2025

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

Nuevamente volvió a temblar en el municipio de Sayula de Alemán, con esto sigue siendo el que tiene mayor índice de sismicidad en Veracruz.

Tan solo en lo que va del año se han registrado cuatro movimientos telúricos, el 2 de enero con un sistema de 5 grados, el 11 de enero con otro de 4 grados, este lunes 13 de enero con 4 grados durante la madrugada y el último cerca de las 12:03 horas de este mismo día con 4.3 grados.



En el último caso el reporte fue en la región que se ubicaría a 38 kilómetros al sureste de Sayula de Alemán.

En el 2024 el Servicio Sismológico Nacional (SSN) detectó 295 casos, siendo el más fuerte en magnitud el de 4.8 grados ocurrido el 30 de agosto del 2024 a 46 kilómetros al suroeste de la cabecera municipal.

Ante todo ello las autoridades competentes, tanto del municipio como del estado se mantienen en alerta y emitiendo los comunicados a la población, para actuar de forma oportuna en tales situaciones.



DEFICIENTE SERVICIO DE LIMPIA PÚBLICA

Los problemas van desde los horarios, falta de campaneros, hasta perros en la calle que rompen las bolsas

»**ENRIQUE BURGOS**

Coatzacoalcos.- Es necesario mejorar el servicio de recolección de basura en Coatzacoalcos, pues se ha vuelto ineficiente desde hace un par de años. Los ciudadanos consideraron que los problemas van desde los horarios, la falta de campaneros, hasta los perros en la calle que rompen las bolsas.

"Que haya más organización y que pasen más a seguido los camiones de basura, porque luego los animalitos andan escarbando y todo se hace un reguero en la ciudad y se hace una contaminación severa", consideró Victoria ciudadana de Villa Allende.

"No respetan horarios y la verdad, no hay campaneros y aunque te dicen que procures separar tu basura a tal hora, no respetan ese horario y los ciudadanos no nos enteramos", indicó el señor Mario.

Sin embargo, hay habitantes del puerto sureño que también consideran que el problema viene desde casa, pues ahí es donde se debe separar los residuos.

"Pues sí, pero, aunque seamos jóvenes no entendemos, que tenemos que procurar y que los animales no los suelten, ya no deben dejar tanto perro suelto, porque esos son los que rompen", mencionó otra dama.

Un claro ejemplo de que los ciudadanos no apoyan es el fraccionamiento Santa Martha, donde el ayuntamiento ha invitado a sus habitantes a separar sus residuos y sacar las bolsas en los horarios permitidos, cosa que no ocurre.

"El único punto crítico es ahí en Santa Martha, pero no es de ahorita, hemos hecho campañas y campañas, pero la gente no entra en razón, saca basura a todas horas y luego el comercio en lo que hay en la avenida, es lo que más nos afecta porque tiran en el día y se vuelve a ver la cantidad de basura acumulado, entonces el servicio si está del diario, pero no ha sido suficiente", finalizó Teodoro Nolasco Román director de limpia pública.

IGNORAN CAMPAÑA DE RECICLAJE DE PINOS

Ciudadanos siguen dejándolos en los camellones

ENRIQUE BURGOS
COATZACOALCOS

A pesar de que el viernes arrancó la campaña "Eco Vida" en Coatzacoalcos y todo Veracruz, los ciudadanos del puerto sureño siguen dejando los pinos de navidad en camellones centrales.

La campaña tiene como objetivo reciclar los árboles que adornaron casas durante las fiestas decembrinas, sin embargo, hay quienes no son responsables con el medio ambiente.

En Coatzacoalcos hay siete centros de acopio, el parque Independencia, Unidad Deportiva Duport Ostión, Dipepsa de Cd. Olmeca, Centro de Educación Ambiental Quetzalli, Estadios Rafael Hernández Ochoa, Parque Central Miguel Hidalgo y la unidad deportiva La Alameda.

La reutilización de los árboles de navidad es un proceso en el que se busca garantizar su adecuada disposición y fomentar la cultura de la sustentabilidad.

Autoridades municipales recordaron que los pinos de navidad no son recogidos por el camión de basura, debido a que la madera daña las cajas compactadoras de desechos.



issuu-downloader.com



EPICENTRO

LA ERA DEL FUEGO: LA TRAGEDIA DE LOS ÁNGELES

LEÓN KRAUZE

Los Ángeles, la segunda ciudad con más mexicanos en el mundo, vive días devastadores. Los incendios que comenzaron hace una semana han consumido miles y miles de hectáreas, borrado del mapa por lo menos diez mil estructuras, la gran mayoría hogares. Una multitud ha tenido que evacuar las zonas afectadas. Cuando vuelvan, cientos de miles no tendrán donde vivir. Su vida entera está en cenizas. A diferencia de la furia de un sismo o un huracán, donde a veces algo queda para el rescate, para el recuerdo o el recomienzo, el fuego lo reduce todo a polvo. “Esto ha sido bíblico”, me dijo un colega que ha cubierto cientos de incendios a lo largo de su carrera en la zona. No exagera.

Las zonas afectadas no son solo áreas residenciales privilegiadas o blancas. Altadena, la comunidad más afectada por el incendio “Eaton”, es 30% hispana. Uno de cada cinco residentes es inmigrante. Para la enorme comunidad hispana del sur de California, los incendios han sido una tragedia múltiple. Mucha gente ha perdido su casa, pero muchas más perderán el sustento diario. Los latinos (en su mayoría mexicanos) dependen de las industrias de mantenimiento, cuidado del hogar, la jardinería y una larga lista. Con miles de empleadores sin hogar, negocio o futuro en la zona, trabajadores hispanos perderán su ingreso.

¿Por qué ocurrió la tragedia? ¿Cómo explicar que una de las grandes ciudades de Estados Unidos y la gran urbe del estado de California -quinta economía del planeta- no haya conseguido controlar a tiempo el fuego? Los angelinos dirigen su ira contra la alcaldesa Karen Bass y el gobernador Gavin Newsom, ambos demócratas. La frustración es natural y, en el caso específico de Bass, una burócrata de medio pelo con una carrera en el legislativo, pero sin experiencia ejecutiva, justificada. En cualquier caso, la carrera política de ambos se ha terminado (Bass podría enfrentar una revocación muy pronto). Lo cierto, sin embargo, es que el infierno de Los Ángeles no comenzó ahora ni es producto solo de malas decisiones coyunturales o mala suerte.

El infierno de Los Ángeles se veía venir.

Viví ahí por más de una década. En Los Ángeles nacieron dos de mis hijos. Le tengo un amor y agradecimiento profundo y la conozco bien. Es una ciudad de una peculiar belleza y, en su extensión, muestra de los alcances testarudos e irresponsables de la expansión urbana —y humana. Buena parte de la ciudad se extiende hasta las faldas de varias cadenas montañosas: Santa Mónica, San Gabriel, San Bernardino. Desde hace décadas, conforme la severidad de los incendios forestales ha aumentado, las autoridades han dejado claro que vivir en esas zonas se ha vuelto de alto riesgo. La zona residencial de Palisades, que no existe más, era de alto riesgo. Lo mismo Altadena. “Décadas antes de que conociéramos el cambio climático, sabíamos que este tipo de crecimiento urbano era un gran riesgo”, le dijo al Washington Post Timothy Ingalsbee, director ejecutivo de Bomberos Unidos por la Seguridad, la Ética y la Ecología.

El sur de California también lucha contra el cambio climático. La región no ha logrado salir de una tremenda sequía, que ha durado meses. La sequía no solo limita los recursos hídricos. También transforma esas montañas en millones de hectáreas de combustible. El gobierno de California dedica miles de millones de dólares a limpiar maleza. El estado tiene también, por cierto, la flota aérea de combate de incendios más extraordinaria del mundo. De nada sirve si no llueve, si se prende una chispa y si los vientos de Santa Ana, que son un soplido siniestro, arrecian a cientos de kilómetros por hora. Es una lucha imposible de ganar.

A eso habrá que sumar un sistema hídrico que no está diseñado para luchar contra un incendio de esta magnitud, y circunstancias de verdad desafortunadas, como el hecho de que una de las reservas de agua más importantes y cercanas a la zona de Palisades estaba vacía por reparación.

Pero incluso si la reserva estuviera llena a capacidad, su uso quizá habría ayudado a la presión del agua, pero probablemente no habría detenido el fuego. El destino de esas comunidades, en una zona cada vez más propensa a incendios horrendos, ya estaba sellado. Los angelinos seguramente pedirán la cabeza de su alcaldesa y la conseguirán. Pero la pregunta central que enfrenta la ciudad es muy parecida a la que tiene que hacerse el mundo: después de nuestra irresponsabilidad ya quizá irreversible, ¿cómo vamos a vivir en un planeta en el que el cambio climático desata furias como este horror? Quizá, como ha adelantado por años el experto Stephen Pyne, estamos en la era del “piroceno”. La era del calor imposible, la era del aire irrespirable, la era del fuego. Eso es lo que le hemos dejado a nuestros hijos.



OPINIÓN

100 DÍAS

RICARDO MONREAL ÁVILA

El concepto de los primeros 100 días de gobierno se originó durante la presidencia de Franklin D. Roosevelt en Estados Unidos, en 1933, en el contexto de la Gran Depresión. Este mandatario popularizó la expresión en un discurso radial el 25 de julio de aquel año, estableciendo un modelo para evaluar el desempeño inicial de quien lidera una nación.

Aunque no tiene un fundamento jurídico ni está contemplado en alguna normativa global que obligue a rendir cuentas en dicho periodo, este concepto ha sido adoptado como un referente para medir el impacto y la dirección de los gobiernos recién iniciados.

Hoy, los 100 días adquieren un nuevo significado con la presidenta Claudia Sheinbaum, quien durante ese periodo ha demostrado su compromiso de dar continuidad a la transformación de la vida de México, para lograr la paz duradera y la prosperidad compartida.

Al ser la primera mujer en asumir la Presidencia de la República, no sólo rompió un techo de cristal centenario, sino que también ha demostrado un liderazgo basado en principios y resultados, reafirmando los valores de la Cuarta Transformación.

Desde que recibió el Bastón de Mando en el Zócalo, dejó claro su compromiso con el pueblo: “No les voy a fallar. Seguiremos haciendo historia”, y en este lapso gobernó bajo los valores del Humanismo Mexicano, colocando a las personas en situación de pobreza en el centro de las decisiones, lo que le ha valido alcanzar una aprobación histórica del 78 por ciento.

Este fin de semana, al dirigirse al pueblo en el mismo espacio emblemático, durante el informe con motivo de los primeros 100 días de su administración, la mandataria fue enfática al expresar que México está cambiando para bien, que es tiempo de transformación, tiempo de mujeres y que nadie ni nada está por encima de la Constitución.

Hizo un recuento de los logros y acciones con los que ha dado continuidad al legado de transformación que inició el expresidente Andrés Manuel López Obrador. Uno de los más importantes es haber convertido los Programas para el Bienestar en derechos constitucionales, como la pensión para mujeres de 63 y 64 años y la creación de la Beca Rita Cetina.

En el ámbito económico, con la reforma aprobada, Pemex y la CFE recuperaron su estatus de empresas públicas, asegurando el control nacional de los recursos estratégicos del país. Además, el incremento al salario mínimo y la creación del programa Alimentación para el Bienestar reflejan su compromiso con quienes más lo necesitan.

La presidenta presentó 18 iniciativas de ley al Congreso. Entre las más destacadas se encuentra la reforma al Poder Judicial, que busca combatir la corrupción. Otros decretos importantes incluyen la creación de la Universidad Rosario Castellanos y el fortalecimiento de programas de vivienda y protección animal.

Por otra parte, la creación de secretarías como la de las Mujeres, y la de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación, al igual que la Agencia de Transformación Digital, muestra una visión que apuesta por la igualdad sustantiva y el desarrollo sostenible.

En el tema de seguridad y construcción de la paz, los primeros resultados son alentadores. La reducción del 16.3 por ciento en los homicidios dolosos durante este primer trimestre refleja que la Estrategia Nacional de Seguridad está dando frutos.

La jefa del Ejecutivo federal volvió a dejar en claro que este es un gobierno para todas y todos, pero especialmente para las personas históricamente relegadas.



EN CLAVE TURÍSTICA

NUEVOS Y VIEJOS RETOS PARA EL TURISMO MEXICANO

FRANCISCO MADRID FLORES

Fue en los albores del siglo XXI cuando la Organización Mundial del Turismo (entonces OMT y ahora ONU Turismo) propuso conceptos para caracterizar la actividad en el mundo. Se hablaba de la enorme dimensión del fenómeno, así como de un notable crecimiento, y se identificó un comportamiento de globalización de los flujos turísticos. No parece haber duda de la validez y vigencia de esos preceptos, aunque, tal vez, aquellos que suponen una mayor actualidad son otros dos que acuñó la OMT: la vulnerabilidad del sector y su resiliencia.

Es bastante claro que acontecimientos de diversa índole, sea esta natural (terremotos o huracanes), crisis económica, amenazas terroristas, coyunturas políticas o, como se experimentó con la pandemia de Covid-19, con el potencial de afectar la salud humana, tienen el potencial suficiente para contener o desviar los flujos turísticos. Esto por el lado de la vulnerabilidad.

Con relación a la resiliencia, una vez superadas esas situaciones, la fortaleza estructural del turismo permite regularmente una rápida recuperación en las corrientes de visitantes.

Así, muy probablemente será en 2025 cuando, finalmente, se superen los volúmenes registrados en 2019 de llegadas de turistas internacionales en el mundo.

La dinámica social observada en años recientes sugiere que las contingencias son parte de una regularidad y, en consecuencia, los hacedores de la política turística y las empresas deben estar preparados para afrontarlas.

Así, el escenario para el sector turístico es retador.

En el caso mexicano, una muestra de estos retos se observa en tres frentes: muy probablemente el que más incertidumbre presenta es la llegada de Donald Trump a un segundo mandato al frente de la Casa Blanca.

La renovación del gobierno estadounidense tiene muchas aristas y, si bien durante el primer periodo de Trump no ocurrió una desbandada de turistas estadounidenses a destinos mexicanos, tanto lo predecible, como lo que no lo es tanto, son motivo de preocupación.

Un segundo factor son los efectos que tendrán en la demanda los terribles incendios que han azotado a California en las últimas semanas: hay que recordar que California es la segunda entidad de Estados Unidos en generar turistas aéreos para México, pues en 2023 los flujos de ese mercado fueron 8.7% del total y 10.9% de los turistas estadounidenses.

No sobra mencionar que ese año se observó un importante decremento de 23% en los turistas aéreos californianos hacia México.

El tercer punto es la situación de la industria aérea mundial, en la que hemos visto continuos llamados a revisión de aviones, dejando una parte importante de asientos en tierra, como ha sucedido con Volaris. Sin dejar de reconocer que lo que sucede en la aviación está fuera del alcance de la capacidad de actuación del sector turístico mexicano, no se debe olvidar que al inicio de 2025 se observa una menor disponibilidad de asientos entre las ciudades de Estados Unidos y destinos de playa en México.

Las bondades y capacidades del turismo para impulsar el desarrollo del país son incuestionables, generando cerca de 9% de la actividad económica y empleando a cerca de 5 millones de personas.

Los retos son un llamado para redoblar las actuaciones públicas en favor del turismo, a fin de apoyar y complementar los esfuerzos del sector privado.

De ninguna manera se puede soslayar que el producto turístico supone una conjunción de bienes y servicios públicos y privados, y que su comercialización se encuentra inmersa en un escenario de alta rivalidad y competencia global.

issuu-downloader.com





Reducen sentencia a Héctor Parra

Su hija Daniela no estaba enterada

AGENCIAS
MÉXICO

La situación legal de Héctor 'N', quien fue denunciado por su hija Alexa por corrupción de menores y abuso, ha dado un giro inesperado luego de haber recibido sentencia por distintos delitos.
Según un comunicado oficial publicado por Alexa en sus redes sociales, el actor recibió una nueva modificación en su sentencia.
Héctor 'N' había sido condenado en 2023 a 10 años y 6 meses de prisión por corrupción de menores. En marzo de 2024, recibió sentencia de 13 años y 10 meses de prisión por el delito de abuso. Sin embargo, este 13 de enero de 2025, se hizo pública una reducción en la pena.
De acuerdo con un comunicado de los abogados de Alexa, firmado por su abogada Olivia Rubio Rodríguez, el Tribunal de Alzada de la Novena Sala Penal del Tribunal Superior de Justicia de la Ciudad de México decidió reducir la condena al actor a 12 años y 6 meses de prisión.



La resolución del juez por el delito de abuso también incluye una multa de 78 mil 885 pesos mexicanos y la obligación de Héctor 'N' de pagar una reparación de daño de 109 mil 200 pesos.
Tras la difusión del comunicado, Daniela Parra, hija del actor expresó su desconcierto y frustración por no haber recibido una notificación oficial sobre la modificación de la sentencia.

Cazzu presume flores

Desata rumores de una nueva relación

AGENCIAS
MÉXICO

La trapera argentina Cazzu cerró el 2024 con la intención de dar lo mejor de sí, y este nuevo año parece traerle momentos de felicidad. La rapera compartió recientemente un vistazo de cómo comienza su 2025, generando intriga entre sus seguidores.
Durante el fin de semana, publicó un carrusel de 11 imágenes en Instagram, adelantando sus planes: "Hola 2025, 'andamo ready'. Música nueva pronto. Besitos y amor para ustedes, feliz año. La última foto es de este mismo instante en el que vamos a dormir una siesta de domingo como Dios manda", escribió.
Pero lo que más llamó la atención de sus fans fueron dos imágenes en las que Julieta Emilia Cazzuchelli aparece con ramos de flores. En una, posa frente a un espejo luciendo un vestido de estilo playero que usó en su fiesta de cumpleaños en diciembre, mientras sostiene tulipanes en la mano. En la otra, sube a un ascensor con un ramo de rosas rojas y blancas, lo que llevó a sus seguidores a especular que las flores podrían haber sido un obsequio especial de un nuevo romance.







Pedro Sola sufre accidente

AGENCIAS
MÉXICO

El también conocido como 'Tío Pedrito' causó conmoción a los televidentes luego de presentarse en el programa de espectáculos con un bastón.
En la más reciente transmisión de su programa, Pedro causó revuelo entre sus compañeros luego de que se apoyó de un bastón para poder caminar. La situación causó tanta sorpresa que contó el terrible incidente que protagonizó en un centro comercial.
Sola comentó a las cámaras que, el pasado fin de semana, sufrió una caída mientras se encontraba en pleno paseo en una plaza. Comentó que se le atoró el pie en un escalón y "se fue de boca".
Se indicó que se rompió un diente y tiene un moretón en la costilla. Sin embargo, tranquilizó a la audiencia con la noticia de que la situación no pasó a mayores.
"Me rompí un diente, el labio, tengo un moretón en una costilla... Estoy bien, nada más me duele mucho la rodilla para caminar, entonces, traigo mi bastón que me llevo a los viajes", comentó.
Finalmente, Pedrito Sola comentó que ya había hablado con su médico, quien le dijo qué tomarse para el dolor. Por esta razón, no consideraría una revisión más a fondo, pero aun así acudirá al doctor.

issuu-downloader.com

Bad Bunny regresa México

Las fechas de sus presentaciones en el país serán anunciadas antes de que termine el año

AGENCIAS
MÉXICO

Este anuncio, realizado a través de un video en Instagram, ha generado gran expectativa entre sus seguidores pues confirmó que iniciará una nueva gira llamada 'No me quiero ir de aquí'.
En el video, Bad Bunny reveló que su prioridad actual es su hogar, destacando que realizará su primera residencia en Puerto Rico.
Sin embargo, no dejó de lado a sus fans mexicanos, asegurando que tiene planes de incluir a México en su próxima gira.
"Gracias a la música y al amor que ustedes me dan a través de ella he tenido el privilegio de viajar y presentarme en distintas partes del mundo y es algo que aprecio y me gusta mucho. Hay lugares que me llevo en el corazón quisiera volver, full voy a volver como México, Argentina, Chile, Costa Rica, Colombia", comienza.
Aunque no dio detalles específicos, prometió que las fechas de sus presentaciones en el país serán anunciadas antes de que termine el año.
El cantante, cuyo nombre real es Benito Antonio Martínez Ocasio, aprovechó sus redes sociales para agradecer a sus seguidores mexicanos, quienes han llevado su nueva canción DtMF al primer lugar en Spotify México.
Con 2 millones 462 mil 755 reproducciones, la canción extiende el récord de Bad Bunny como el artista con más canciones número uno en la plataforma en el país.





Paquita preocupa a fans



AGENCIAS
MÉXICO

Paquita la del Barrio generó gran preocupación en sus fans luego de que se hiciera vial un video en una firma de autógrafos en la que su estado físico lucía cansado, en respuesta, los fans expresaron sus mejores deseos.
La cantante ya había dado una falsa alarma luego de ciertos rumores hace un mes aproximadamente, en los que se decía que había sido ingresada al hospital de emergencia, sin embargo, todo fue desmentido por su representante, Francisco Torres, quien informó que la artista se encontraba bien y solo había ido al médico a revisarse una infección estomacal ligera.
Por su parte, la periodista de espectáculos, Ana María Alvarado, anunció de manera extra oficial, que Paquita se retiraría de los escenarios debido a que su salud era tema delicado, sin embargo, esta información no fue confirmada por la cantante o alguien cercano a la misma.
Otro detalle que generó preocupación entre sus seguidores fue que Paquita llevaba lo que parecía ser una cánula nasal en plena firma de autógrafos. En un momento cuando la artista miró directo a la cámara, se podía distinguir el cansancio en sus ojos.
Los usuarios no tardaron en mostrar su preocupación y apoyo a la cantante, quienes exigieron un homenaje en vida y fans de otros países expresaron sus deseos de poder tener la oportunidad de ver a Paquita en vivo.

Retrasan 'Shrek 5'

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

Universal Pictures ha sacudido la agenda de estrenos al anunciar un inesperado cambio en su calendario de lanzamientos. La esperada 'Shrek 5', que marcaba el regreso del ogro más querido del cine animado, deberá esperar un poco más, ya que el estudio ha optado por adelantar la llegada de 'Minions 3'.
Esta decisión refleja la apuesta de Universal por mantener el interés en su exitoso universo de 'Mi Villano Favorito', mientras reestructura los planes para una de sus franquicias más icónicas.
El tan esperado regreso del ogro más famoso del cine animado ya tiene nueva fecha de estreno, según reportes del famoso medio de entretenimiento The Hollywood Reporter y Deadline.
'Shrek 5', dirigida por Walt Dohrn y Conrad Vernon, con Brad Ableson como codirector, llegará a las pantallas el 23 de diciembre de 2026. Esta nueva fecha reemplaza su programación original del 1 de julio de 2026.
La película contará con el regreso de las icónicas voces de Mike Myers (Shrek), Eddie Murphy (Burro) y Cameron Diaz (Fiona), mientras que Gina Shay y Chris Meledandri estarán a cargo de la producción.
La noticia desanimó a los fanáticos de la franquicia, quienes esperaban que tras el estreno y éxito de la secuela de 'Gato con Botas', DreamWorks y Universal 'priorizarían' el regreso de Shrek a la pantalla grande.
Esto se suma a las recientes declaraciones de Eugenio Derbez, quien presta su voz al icónico Burro en el doblaje latinoamericano, y confesó que aún desconoce si regresará para este nuevo proyecto.



issuu-downloader.com



México enfrentará a dos clubes importantes

AGENCIAS
ESTO

La historia de México ante clubes tiene episodios de buenos momentos, pero también relatos complicados de analizar, sobre todo porque el tema futbolístico quedo de lado en batallas campales.

Si bien no es normal que una representación enfrente a alguna escuadra que compita en alguna liga, ha pasado en distintas ocasiones y el Tricolor no se ha quedado de lado en cuestión de experimentar.

Sonada es la riña en la que los extintos Toros Neza se enfrentaron a Jamaica, con una tremenda riña que terminó con varios heridos de gravedad y videos complicados de observar por la violencia que se desató.

El equipo de todos no es ajeno, si bien no fue el primer enfrentamiento ante clubes, las peleas también invadieron el campo en la ocasión que los verdes se enfrentaron al prestigioso Atlético de Madrid.

Con motivo de la despedida de Luis García rumbo al cuadro colchonero, ambas partes llegaron a un acuerdo para disputar un amistoso, en el que el Tricolor cayó por 2-3 en la cancha del estadio Azteca. Ese fue el tercer choque ante un club.

México viajó a Europa para enfrentar a grandes equipos

Para encontrar el primer enfrentamiento, hay que viajar hasta 1990, cuando México enfrentó al Real Madrid y, sorpresivamente, le pegó por 3-1 en una hazaña que solamente Necaxa, Pumas, Veracruz y Monterrey pueden presumir.

El segundo choque fue ante el Peñarol de Uruguay en 1993. Los aurinegros presentaron una mayor complejidad y lograron arrancarle un empate al equipo mexicano. Ignacio Ambriz con una diana en contra y Hugo Sánchez a favor de los tricolores, marcaron el camino.

Después del ya mencionado encuentro ante el Atlético de Madrid, México jugó en 1994 frente al Ajax de Ámsterdam. La victoria fue para el cuadro mexicano por 2-1, que se preparaba para la Copa USA 1994.

Con miras a la Copa del Mundo de 1998, México se metió al estadio Alberto J. Armando para enfrentar a un gigante de Argentina. Boca Juniors fue la primera escuadra pampera que se midió al Tricolor. El 31 de marzo del 98, con un equipo plagado de juveniles, los Xeneizes dominaron a los nuestros, que encontraron la ventaja gracias a una diana de Jaime Ordiales, aunque Pablo Islas, Diego Latorre y Walter Samuel hicieron los de la diferencia. En la actual gira, los que hoy dirige Javier Aguirre se medirán a otro de los gigantes albicelestes, el Club Atlético River Plate.

Dallas Cowboys se quedó sin entrenador

AGENCIAS
ESTO

A falta de que se haga oficial, Mike McCarthy ha dejado de ser el entrenador en jefe de los Dallas Cowboys.

Múltiples reportes indican que el head coch no logró un acuerdo para su renovación, por lo que dejará su cargo por lo que el equipo de la estrella solitaria tendrá nuevo coach a partir de la temporada 2025.

Hasta cierto punto ya era insostenible la permanencia de McCarthy al frente de la franquicia más popular de la NFL, con la afición presionando al dueño Jerry Jones por el cambio de entrenador.



¿En qué año llegó Mike McCarty a los Cowboys?

Mike llegó a Dallas con la esperanza de darle su primer título se Super Bowl en el Siglo XXI, y luego de múltiples oportunidades se quedó muy corto en su intención de conseguir el mismo objetivo que había logrado como entrenador de los Green Bay Packers.

McCarthy asumió el banquillo de los Cowboys en el 2019, desde entonces pasó cinco temporadas donde tuvo marca de 49 victorias y 35 derrotas.

La gran cuenta pendiente estuvo en los playoffs, donde sólo ganó un partido teniendo la ronda divisional como su mejor resultado.

¿Cuál fue el récord de Mike McCarthy con Dallas esta temporada de la NFL?

En la última campaña, Dallas completó un año decepcionante con marca de 7-10, muy alejado de la zona de postemporada dentro de la difícil división Este de la Conferencia Nacional.

Chivas quiere comprar a Luka Romero

AGENCIAS
ESTO

El Milan de Italia habría rechazado la posibilidad de vender al futbolista Luka Romero, quien se encuentra en calidad de préstamo con el Deportivo Alavés de España. Chivas habría entablado negociaciones con el club italiano, sin embargo, las mismas no fructificaron y el futbolista se quedaría en LaLiga de España.

De hecho, en las redes sociales el equipo que comanda Eduardo Coudet posteó una imagen del Romero en el que se observa entrenando, después de que se recuperó de una lesión que le impidió estar el choque ante Girona.

El argentino, quien es elegible en Chivas porque nació en Durango, México era una de las opciones como refuerzo que tenía en cartera el cuadro rojiblanco.

Romero empezó a llamar la atención en el futbol mexicano después de que, en el 2020, rechazó jugar para la selección mexicana. También descartó la posibilidad de defender la casaca de España.

"Fui a una reunión con España porque por respeto siempre hay que escuchar a todo el mundo. Pero les agradecí y les dije que quería estar en la Selección Argentina. De México también me llamaron y fuimos a una comida, pero también les dije lo mismo. Argentina fue la que primero se fijó en mí y me llamó. Me gustó mucho cuando estuve y voy a estar en la Selección hasta que no me quiera más", dijo en entrevista con El Clarín.

¿Luka Romero jugará en Chivas?

El periodista César Merlo reveló que el Milan rechazó la oferta del Rebaño "su destino no estará en Verde Valle, a pesar del mayúsculo intento de la directiva rojiblanca", informó el comunicador.

En la actual temporada con Alavés, Romero tiene seis juegos disputados de la liga española y dos de la Copa del Rey.

¿Cuándo podrá jugar Luis Romo con Chivas?

Luis Romo estará listo para jugar el fin de semana, cuando Chivas enfrente al Necaxa dentro de la jornada 2 del Clausura 2025.

El futbolista no pudo estar presente en el partido ante Santos debito a que se registró un día antes de que se disputara el compromiso.

A finalizar el compromiso ante los laguneros, el técnico del Rebaño, Óscar García, comentó que tener al sinaloense le beneficiará al equipo.

"Lo visualizo como lo visualizan todos los jugadores, ayudándonos cuando nos tienen que ayudar y lo bueno para él es que puede jugar en varias posiciones, por ejemplo, el Tala no puede jugar en otras posiciones, pero hay jugadores así, que es una bendición para el entrenador porque lo puedes utilizar en cualquier parte del campo y sabes que te va a rendir y de esos tenemos unos cuantos, y Luis va a ser uno de ellos", comentó el estratega español.



issuu-downloader.com

James Rodríguez llega al León

AGENCIAS
ESTO

Ya es oficial el fichaje bomba de la Liga MX. Después de una semana de rumores, el León anunció la llegada de James Rodríguez como el refuerzo estelar del equipo para afrontar el Clausura 2025 y el Mundial de Clubes en el verano.

El anuncio se dio con un video publicado en sus redes sociales al estilo de El Gladiador. En las imágenes aparecen algunos jugadores del León, entre ellos Andrés Guardado, Jhonder Cadiz, entre otros.

Rodríguez ingresa a una arena de combate donde hay aficionados vestidos con togas blancas y verdes, los colores alusivos del León. Entonces, le lanzan una pelota al volante colombiano, quien la detiene con el pecho.

El cierre del video pone título a las imágenes "Decimos X" y debajo de eso el nombre de James Rodríguez. Cabe destacar que el video está realizado con Inteligencia Artificial.

En otro video, Rodríguez brindó sus primeras palabras ya enfundado en los colores del León.

"Hola fieras, soy James Rodríguez y ya estoy en la ciudad, con muchas ganas, con mucha ilusión. Nos vemos pronto, un abrazo", dijo el futbolista.

¿En qué equipos jugó James Rodríguez antes de llegar a León?

El volante colombiano James Rodríguez comenzó su carrera en el Envigado de su país, donde estuvo dos años antes de salir a Banfield.

Tras su paso por el futbol de Argentina llegó al Viejo Continente con el Porto, donde comenzó a destacar antes de saltar al Mónaco de la Ligue 1, aquel que quiso competir económicamente con el PSG.

Tras el Mundial del 2014, Florentino Pérez puso el ojo en él y lo convirtió en uno de sus galácticos. Desafortunadamente, en el Real Madrid tuvo más escándalos que buenas actuaciones.



Tyson Fury anuncia su retiro del boxeo

AGENCIAS
ESTO

Luego de 15 años en el ámbito profesional, Tyson Fury decidió ponerle fin a su carrera en el mundo de los puños y deja de ser boxeador. La noticia la dio a conocer el propio ex pugilista en sus redes sociales dando las gracias por todo el apoyo mostrado durante su carrera.

En su cuenta de Instagram, Tyson Fury dijo que ya no volverá a boxear y hace un recuento de lo que fue su carrera en el cuadrilátero: "Hola a todos, voy a hacer esto breve y conciso: Me gustaría anunciar mi retiro del boxeo, ha sido genial. Me ha encantado cada minuto. Voy a terminar con esto. Dios los bendiga a todos, nos vemos del otro lado", dijo.

Fury no había dado indicios siquiera de un retiro, pues hasta hace poco Anthony Joshua lo retó a un combate para 2025, pero ya no será posible por el adiós de Tyson al ring. Su rivalidad más recordada es contra el ucraniano Oleksandr Usyk, quien le ganó en dos ocasiones.

A lo largo de su carrera profesional como boxeador, Tyson Fury disputó 36 combates, de los cuales ganó 34, y 24 de estas victorias fue por la vía de KO, que lo convierte en uno de los golpeadores más letales de la historia. El resto de las victorias fueron por decisión, así como sus dos derrotas contra el ucraniano Oleksandr Usyk.



¿Cuántos títulos mundiales ganó Tyson Fury?

Entre sus campeonatos mundiales destacan:

Campeón mundial de peso pesado del WBC

Campeón mundial de peso pesado de la WBA (Super)

Campeón mundial de peso pesado del WBO

Campeón mundial de peso pesado de la IBF

Campeón mundial de peso pesado de The Ring (2 veces)

Campeón mundial lineal de peso pesado (2 veces)

WWE revela la nueva imagen de Penta

AGENCIAS
ESTO

La llegada de Penta Zero Miedo a la WWE puso al mercado mexicano totalmente al pendiente del debut del luchador originario de Ecatepec, quien apunta a enfrentar a Chad Gable en el Raw de esta noche.

Esta mañana en la WWE Shop se revelaron los productos del mexicano, pero lo que más destaca es el primer vistazo a la máscara que usará en la compañía de wrestling más importante del mundo. En la imagen promocional se puede apreciar la máscara tradicional de Penta: una base negra con vivos en blanco, plateado y rojo. Además de esta imagen, se aprecia un diseño similar, pero con una máscara cerrada. Esta última tiene dientes y colmillos, simulando ser una calavera.

¿Cuánto cuestan los productos de Penta Zero Miedo en WWE?

Son cuatro los productos que WWE puso a la venta previo al debut de Penta en Raw. Las primeras de ellas son dos playeras, una en color negro con el logo que se compartió en los promocionales de las últimas semanas. La otra playera es blanca con una calavera que tiene puesta la máscara de Penta. En la parte de la espalda también se ve el logo del 'Zero Miedo', quien debutará ante Chad Gable en el show de la marca roja.

Estas camisetas tienen un costo de 39 dólares con 99 centavos. El tercer producto es una sudadera blanca que tiene el mismo diseño de la playera recién mencionada. Ésta tiene un precio de 54 dólares con 99 centavos. Finalmente está la máscara cerrada, la tapa del 'Zero Miedo' es con los colores usados en la publicidad de la WWE Shop y tiene un precio de 74 dólares con 99 centavos.



issuu-downloader.com





Abrirán sedes "Rosario Castellanos"

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Rosaura Ruiz Gutiérrez, titular de la Secretaría de Ciencias, Humanidades, Tecnologías e Innovación (Secihti) aseguró que uno de los objetivos para este año es elevar la matrícula escolar a nivel profesional. Por esta razón, se abrirán cinco universidades Rosario Castellanos en el interior del país.

Durante su visita a Durango para inaugurar el segundo foro de consulta para elaborar el Plan Nacional de Desarrollo (PND) 2025-2030, Ruiz Gutiérrez destacó la importancia de lo que considera un derecho básico para todos los mexicanos: el acceso a los avances científicos y tecnológicos, y el fortalecimiento de la educación pública profesional.

Solicitó a todas las instituciones de nivel medio superior públicas del país que se esfuercen por ampliar la matrícula, dando acceso a los más vulnerables e incorporando la innovación y la tecnología en sus planes de estudio.

Explicó que es importante tener a los jóvenes estudiando para evitar que se vayan a otros lados, pero también, dijo, es más importante para México tener más profesionistas sobre todo en tecnologías e investigación científicas porque es el futuro.

Se abrirá un campus en Chiapas, otro en Tijuana y uno más en San Luis Potosí; éstos serán los tres primeros en este año. Además, ya se están realizando los trabajos para el cuarto campus en Chalco, Estado de México.



Aumentan abusos en menores

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

Los homicidios en contra de niñas, niños y adolescentes, registran un máximo histórico; los feminicidios siguen creciendo. México se encuentra a nivel internacional en los primeros lugares de turismo infantil, pornografía infantil y de acoso escolar.

En el año 2023, de acuerdo con cifras oficiales, murieron violentamente 752 menores de edad; dos niñas, niños o adolescentes mueren diariamente.

Recientemente se publicó, un amplio informe sobre los delitos contra niñas, niños y adolescentes en el país, cinco son los que han incrementado: corrupción de menores, feminicidios, lesiones, rapto y tráfico de niñez y adolescencia. Los estados con más delitos son: Estado de México, Nuevo León y la Ciudad de México.

En el caso de corrupción de menores y lesiones, se registran máximos históricos desde el 2015; el año pasado perdieron la vida 245 infantes y adolescentes con arma de fuego, siendo Guanajuato, Michoacán y Estado de México, las entidades con más casos.

El mayor número de feminicidios suceden en el Estado de México, Morelos, Ciudad de México, Guerrero y Michoacán.

La normalización de la violencia en múltiples comunidades, el dominio territorial de criminales, son algunas de las causas que explican el por qué hoy tenemos cientos de víctimas menores de 17 años.

Matan jaguar por error

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El asesinato de un ejemplar de jaguar en la huasteca potosina ha causado gran indignación, pues en un video que exhibe el hecho se ha viralizado a través de redes sociales.

Fue en la zona serrana del municipio de Ciudad Valles donde un hombre narro mediante un video que mató al animal tras presuntamente haber atacado a su ganado durante la madrugada.

El video que fue compartido en la página de Selva Teenek, el hombre del que solo se escucha la voz mientras se dirige al sitio, relata que alrededor de las dos de la madrugada salió a verificar lo que ocurría con sus animales y al percatarse de la presencia del animal lo mató como pudo.

"Mi raza nos atacó un tigre, llegué a verificar y efectivamente estaba atacando a los animales. Yo iba sin machete sin nada ahora sí que con la desesperación de ver a mi ganado como pude lo maté".

En el video el mismo hombre muestra como el ejemplar en peligro de extinción quedó sobre el piso con el rostro ensangrentado mientras lo tiene amarrado por el cuello con una cuerda. Y aclara que se trata de un ocelote "Quien se mete con su ganado se mete conmigo", sentenció.

No obstante, en la publicación de Selva Teenek se aclara que el ejemplar asesinado es un Jaguar, uno de los pocos que quedaban en la huasteca potosina, aunado a que se señala que incluso algunas versiones apuntan que se trataba de dos animales y no solo uno, por lo que se exige todo el peso de la ley.

Cabe señalar que, este mismo fin de semana la misma organización reportó la presencia de cazadores furtivos en Santa Rosa Tanlajas, donde se observó gente foránea con múltiples perros usados también para la caza de especies de la región.



issuu-downloader.com

Habrá productos "Bienestar"

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La presidenta Claudia Sheinbaum explicó que la marca "Bienestar", que se venderá en las Tiendas del Bienestar, tiene como objetivo conectar al pequeño productor con el consumidor.

Luego de abordar este tema en su informe por los primeros cien días de su gobierno que presentó el domingo, durante su conferencia de prensa matutina de este lunes, detalló que se iniciará con la venta de café, cacao para chocolate y miel, para después aumentar la oferta con otros productos.

"El objetivo es que lo que se venda en las tiendas de Bienestar, las antiguas tiendas Liconsa, no sean los productos uno compra en una tienda comercial, no son los productos transnacionales... sino conectar al pequeño productor con el consumidor", dijo la mandataria.

Con ello, se busca no sólo vender café, sino también café soluble. De igual, se buscará comprar el cacao a los productores y ofrecerlo con la marca "chocolate Bienestar", agregó.

Además, reiteró que una de las metas de su gobierno es que el salario mínimo se incremente hasta permitir la compra de 2.5 canastas básicas. Actualmente permite comprar 1.8 canastas básicas, apuntó.







Peso mexicano sube

Uno de los factores que contribuyó a la recuperación del tipo de cambio fue la presentación del Plan México

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

La divisa mexicana en los mercados internacionales concluyó alrededor de 20.70 pesos por dólar, lo que significó una apreciación de 0.03% o un centavo respecto a la jornada anterior.

Por su parte, el dólar al menudeo terminó este lunes en 21.22 pesos a la venta en las ventanillas de las sucursales de Banamex, 0.09% o 2 centavos por arriba del cierre del viernes pasado.

Durante la mañana, el tipo de cambio enfrentó presiones al alza, acercándose al máximo del 20.91 pesos por dólar, debido a la especulación de que la Reserva Federal mantendrá la tasa de interés sin cambios en los próximos meses, así como cautela en anticipación a la toma de protesta de Donald Trump.

Sin embargo, durante la sesión el peso recortó sus pérdidas debido al repunte del petróleo. El precio del crudo WTI de referencia para la mezcla mexicana terminó en 78.82 dólares el barril, lo que significó una ganancia de 2.9%. Esta es la tercera sesión consecutiva en la que se



incrementa, acumulando una ganancia de 7.5% en ese periodo.

Lo anterior impulsó principalmente a las divisas de economías emergentes y países productores de materias primas como es el caso de México.

Otro factor que contribuyó a la recuperación del tipo de cambio fue la presentación del Plan México, cuyo enfoque está orientado a la integración comercial con Norteamérica, la producción en México para satisfacer el mercado local y regional, y el fomento de la inversión privada.

Turismo aéreo crece

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO

El número de turistas extranjeros que visitaron México vía aérea ascendió a un millón 932 mil viajeros en noviembre de 2024, cifra 0.9% mayor al millón 913 mil reportados un año antes, luego de cuatro meses a la baja, de acuerdo con los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi).

Cabe destacar que los turistas internacionales que llegan a México vía aérea representan alrededor del 30% de los visitantes internacionales, pero contribuyen con el 85% de los ingresos totales por turismo foráneo. El gasto de los turistas internacionales vía aérea ascendió en noviembre pasado a 2 mil 238 millones de dólares, cifra 8.6% mayor a los 2 mil 60 millones registrados un año antes.

Durante el penúltimo mes de 2024, el gasto medio de turistas de internación que entraron al país por vía aérea alcanzó un valor de mil 159 dólares, 7.6% más que la cantidad registrada en igual periodo del año anterior.

En términos generales, en noviembre del año pasado, ingresaron al país 7 millones 607 mil visitantes, cifra que representó un incremento de 20.3% a tasa anual, de los cuales 3 millones 943 mil fueron turistas internacionales. El ingreso de divisas por concepto de gasto total de visitantes ascendió a 2 mil 755 millones de dólares en noviembre pasado, cifra 11.0% mayor con relación al mismo mes de 2023.



issuu-downloader.com



Sismo sacude Japón

AGENCIAS
JAPÓN

Un sismo de magnitud 6.9 sacudió la prefectura de Miyazaki, al sudoeste de Japón, lo que ocasionó que la Agencia Meteorológica del país (JMA) emitiera un aviso por la posible llegada de un tsunami de hasta un metro de altura a las costas de la zona.

El sismo tuvo lugar a las 21:19 h local a unos 30 kilómetros de profundidad bajo el lecho marino frente a la costa de Miyazaki.

En Miyazaki alcanzó el nivel cinco bajo en la escala japonesa, con un máximo de siete y centrada en medir la agitación en la superficie y las zonas afectadas, más que en la intensidad del temblor.

En la mayor parte de la isla suroccidental de Kyushu el terremoto alcanzó el nivel cuatro en la escala nipona.

El aviso emitido por la Agencia Meteorológica nipona advierte de la posible llegada de un tsunami estimado en hasta un metro de altura a las costas de Miyazaki y de Kochi, al norte de la misma y en la isla de Shikoku, y pide a la población alejarse del litoral y de zonas próximas a las desembocaduras de ríos.

Según se informó, el tsunami habría alcanzado ya las costas de las dos citadas prefecturas sin que consten por el momento daños significativos.



Asesinan agricultores de Nigeria

Extremistas islámicos asesinan a 40 personas

AGENCIAS
SENEGAL

Al menos 40 agricultores fueron asesinados por extremistas islámicos en el estado de Borno, en el noreste de Nigeria, dijo un funcionario el lunes.

Se sospecha que el ataque del domingo fue llevado a cabo por extremistas del grupo Boko Haram y su facción disidente que es leal al grupo Estado Islámico en la comunidad de Dumba, dijo el gobernador del estado de Borno, Babagana Umara Zulum.

El gobernador advirtió a los civiles que permanezcan dentro de las "zonas seguras" que el ejército ha despejado de extremistas y municiones.

Zulum también pidió que las fuerzas armadas investiguen el ataque.

"Permítanme asegurar a los ciudadanos de Borno que este asunto será investigado a fondo para tomar las medidas necesarias. Aprovecho esta oportunidad para hacer un llamado a las fuerzas armadas para que rastreen y traten de manera decisiva con los perpetradores de este acto atroz de violencia contra nuestros ciudadanos inocentes", dijo.

Boko Haram, los yihadistas autóctonos de Nigeria, tomaron las armas en 2009 para luchar contra la educación occidental e imponer su versión radical de la ley islámica. El conflicto, ahora la lucha más larga de África contra los extremistas, se ha extendido a los vecinos del norte de Nigeria.

Unos 35.000 civiles han muerto y más de 2 millones han sido desplazados en la región noreste, según la ONU.







Vientos en contra de LA

AGENCIAS
ESTADOS UNIDOS

Devastada por los incendios forestales, Los Ángeles debió enfrentar nuevas y peligrosas ráfagas de viento, mientras las autoridades prometieron que los bomberos estaban listos para combatir cualquier nueva conflagración.

Al menos 24 personas han muerto a causa de los incendios que arrasan la ciudad californiana desde hace cinco días, reduciendo comunidades enteras a escombros, dejando a miles sin hogar.

Las autoridades estadunidenses advirtieron que vientos "fuertes y peligrosos" podrían impulsar los incendios forestales hacia áreas residenciales de Los Ángeles, mientras los bomberos luchan por combatir las llamas.

A pesar de todo, Tristin Pérez no abandonó su casa de Altadena durante el letal incendio de Eaton. El carpintero de 34 años sintió que no tenía más remedio que quedarse a pesar de que su vida corría peligro.

Cifras oficiales registran más de 12 mil estructuras quemadas, pero Todd Hopkins, de Cal Fire, dijo que no todas eran viviendas, y que la cifra también incluía dependencias, tráilers y cobertizos.

issuu-downloader.com

NOTARIAS
A TU SERVICIO

NOTARIA 1
783 834 01 35
EMILIANO ZAPATA #12 CENTRO

NOTARIA 7
783 834 19 02
MORELOS # 59 CENTRO

NOTARIA 3
783 834 02 13
HERNANDEZ Y HERNANDEZ #45 CENTRO

NOTARIA 4
783 835 38 68
RAFAEL MORENO # 81 INFONAVIT TENECHACO

EL HERALDO DE TUXPAN
ANUNCIATE CON NOSOTROS
(783) 834 16 73 y (783) 835 58 43
diariotuxpublicidad@hotmail.com

DICES QUE LO IMPORTANTE ES DISFRUTAR DEL CAMINO.
PERO APRIETAS CUANDO VES LA META.

¿DE DÓNDE VIENE LA PALABRA CLICHÉ?

HUBO UNA ÉPOCA DONDE, PARA IMPRIMIR UNA PÁGINA, ERA NECESARIO ARMAR EL TEXTO **LETRA** POR **LETRA** CON **TIPOS MÓVILES** (PIEZAS DE METAL).

OBVIO, ESTO PODÍA **SER MUY TEDIOSO Y CANSADO.**

Pag1. Pag1. Pag2.

PARA OPTIMIZAR TIEMPO, UNA VEZ ARMADA LA PÁGINA LOS IMPRESORES HACÍAN UNA COPIA DE TODA LA COMPOSICIÓN DE LOS TIPOS MÓVILES EN UNA **ÚNICA PLACA DE METAL.**

ESTA PLACA SE LLAMABA **ESTEREOTIPO**

EL ESTEREOTIPO HACÍA UN **SONIDO TAN PARTICULAR** QUE LOS IMPRESORES FRANCESES TERMINARON APODÁNDOLA POR **ESE SONIDO:**

CLIII SHEeee

LE **CLICHÉ**

ASÍ FUE COMO AMBAS PALABRAS TERMINARON ASOCIADAS.

DENTRO Y FUERA DE LAS IMPRENTAS.

UFFF, ¡QUÉ CLICHÉ!

GUIA DE LA SOCIEDAD PARA **Una vida mejor**

DORMIR BIEN

COMER SANO

EVITAR LAS DROGAS

EJERCICIO

MORIR DE TODOS MODOS

RIP PABS

TRAD. ELGUINDILLA.COM

PABLO STANLEY

¿CÓMO QUE PEREGRINACIÓN RELIGIOSA?
YO PENSABA QUE ESTABAMOS BUSCANDO UN BUEN LUGAR PARA APAREARNOS.

ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS

issuu-downloader.com

Como cuidar la salud mental

AGENCIAS
CIUDAD DE MÉXICO









En la actualidad muchos se han preguntado que es la salud mental, siendo el estado de equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural, y que garantiza su participación laboral, intelectual y de relaciones con otras personas, con el fin de alcanzar bienestar y calidad de vida.

Cuando una persona no alcanza este bienestar, es decir, que tiene alguna enfermedad o problema de salud mental, puede incapacitar a una persona y afectar todos los aspectos de salud y desarrollo: físico, mental y social. A continuación, te mencionamos algunos consejos que podrían ayudar a mejorar y darle importancia al tema, como algo necesario en nuestro día a día.

Siente y entiende tus emociones

Hay tantas formas de sentir emociones como seres humanos en el mundo. Es importante que sepamos que no son ni buenas ni malas. Todas las emociones son necesarias y son una gran forma para entender el mundo que te rodea.

Por ejemplo, el miedo sirve para estar alerta ante el peligro. Tomar precauciones y hablar con alguien de confianza sobre lo que tememos puede ayudarnos. Por otro lado, la frustración nos permite ver cuando las cosas no salen como queremos y que aprender a resolver problemas y a pedir ayuda cuando lo necesitemos, es una solución.

La tristeza es la reacción que podemos tener cuando algo nos conmovió; A la tristeza la podemos abrazar como a una emoción más, recordando siempre que es una reacción que pasará y si no es así, podemos pedir ayuda.

Y la alegría nos muestra que compartir lo que pienso y siento con amistades, con mis padres, dibujar, cantar, escribir, o hacer deporte, me hace sentir bien y que debería hacerlo más frecuentemente.

La mejor forma de hacer frente a esos sentimientos es sintiéndolos y aceptándolos; así, las emociones fluyen y llegará el momento en que comiences a sentirte mejor.

Estilo de vida saludable

Duerme en horarios adecuados y las horas necesarias, encuentra actividades físicas que te motiven y realízalas cuando menos 15 minutos diariamente, mantén una alimentación balanceada y si tienes algún problema de salud física, acude a un adulto de confianza para que éste pueda atenderse.

Céntrate en ti

Encuentra espacios de recreación haz actividades que te hagan feliz o que te diviertan. Sabemos que los amigos y amigas son súper importantes para los adolescentes, pasa tiempo con ellos, encuentren actividades divertidas para hacer en grupo.

Algo que es muy bueno para cuidar tu mente es escribir un diario con tus pensamientos y sentimientos, puedes guárdalo y en unos años podrás leerlo y será toda una experiencia recordar lo que viviste hoy.

Pide ayuda

Sé consciente de tus redes de apoyo y comunícate con ellas, no siempre debes poder con todo. Cuando encontramos apoyo y ayuda en alguien más, estamos permitiéndonos encontrar soluciones, abrir nuevas posibilidades y disminuir nuestra vulnerabilidad

Sé amable contigo.

Recomendamos hablarte bonito, ser flexible con lo que se te presente, prioriza tu bienestar al tomar decisiones, encuentra tu propio propósito y aquello que te ilusiona, se autocompasivo y tente mucha paciencia.







¡Traficaban personas!

Autoridades aseguraron vehículos que coinciden con unidades utilizadas en este tipo de operaciones

AGENCIAS
LAS CHOAPAS

Autoridades locales y federales aseguraron varios vehículos que presuntamente estarían vinculados con actividades de tráfico de personas.

Se trata de camionetas tipo pick up, donde durante el operativo ocurrido en caminos ejidales de Las Choapas específicamente en Nuevo Progreso, donde se identificaron indicios que apuntan a la utilización de estas rutas por grupos delictivos dedicados a esta actividad.

Según los primeros reportes, las características de los vehículos asegurados coinciden con las utilizadas en este tipo de operaciones, lo que refuerza la hipótesis de las autoridades.

En particular, se ha señalado que la pista que conecta Ocozocoautla con Las Choapas ha sido un punto recurrente para este tipo de delitos.

Aunque las investigaciones continúan, se informó que los operativos recientes de la Guardia Nacional en esta zona han dificultado las actividades de los grupos dedicados al tráfico de personas.

La autoridad competente será la encargada de determinar la relación de los vehículos con estos hechos y de proceder conforme a la ley.

Asaltan a estudiante

AGENCIAS
COATZACOALCOS

Delincuentes siguen haciendo de las suyas ante la poca vigilancia por parte de corporaciones policiales en las inmediaciones de la central camionera en el municipio de Coatzacoalcos.

La noche del domingo 12 de enero una joven estudiante fue víctima de un violento asalto a manos de dos delincuentes quienes amenazaron con un cuchillo y un arma corta.

Esta situación, ocurrió cuando la afemina se encontraba en la parada de autobuses esperando el transporte público con dirección a Ciudad Olmeca sobre la avenida Juan Osorio López en la colonia Héroe de Nacozari.

El par de hampones le salió al paso de manera intempestiva, amenazándola con un cuchillo y un arma corta y la obligaron a entregarles una mochila, una maleta donde llevaba sus pertenencias, material de la escuela y su teléfono celular.

La joven fue apoyada por un par de taxistas quienes le hicieron el llamado a la policía a través del número de emergencias 911, y estos acudieron al sector a tomar el reporte del asalto.

Es preciso, señalar que frente a las instalaciones de la central camionera se han registrado una serie de hechos violentos como ejecuciones, robos con violencia a negocios y transeúntes, ante la falta de patrullajes de las distintas corporaciones policiacas.







Detenidos por extorsión

AGENCIAS
LAS CHOAPAS

Vinculados a procesos quedaron tres sujetos que en días recientes fueron detenidos por la Policía Ministerial de Las Choapas por el delito de extorsión. Los imputados son: Miguel Ángel "N", Armando "N" y Miguel Ángel "N".

El incidente ocurrió el pasado 5 de enero de 2025, cuando los acusados, mediante una llamada telefónica desde el número 9932229794, exigieron a la víctima la entrega de 10 mil pesos y un teléfono celular marca iPhone, amenazándolo con atentar contra su vida y la de su madre si no cumplía con las demandas.

La entrega debía realizarse en la Avenida 20 de Noviembre, entre las calles Los Cocos y Heriberto Jara, en la colonia La Sabana, a las 13:30 horas.

Ante la imposibilidad de reunir el monto solicitado, Alexis Adrián entregó solamente 1500 pesos en el lugar acordado, tras lo cual los elementos de la Policía Ministerial, previamente alertados por la madre de la víctima, intervinieron. Los agentes detuvieron a los imputados en flagrancia y aseguraron una camioneta Nissan NP300, dos equipos celulares y el dinero entregado.

Con base en la carpeta de investigación LCH/DXXI/F1/05/2025, el juez dictó medidas cautelares y ordenó un periodo de investigación complementaria para esclarecer el caso. El proceso penal está identificado con el número 02/2025 y continuará desarrollándose en las próximas semanas.

La detención oportuna y las pruebas aseguradas por las autoridades constituyen elementos clave en la búsqueda de justicia para la víctima.

SE VENDE
LIMÓN PERSA
Arpilla $150
Costal 21 Kg
El Limoncito
Express
Cel. 232 159 4027

issuu-downloader.com



Asesinan a petrolero

Estaba por jubilarse; presuntamente iba a ser víctima de un secuestro

ENRIQUE BURGOS
NANCHITAL

Un hombre identificado como Andrés Francisco murió este lunes en Nanchital, tras ser atacado a balazos.

El homicidio tuvo lugar en la colonia San Miguel Arcángel, en la calle San Luis Rey, después de las 11:00 de la mañana.

El cuerpo del masculino quedó tirado sobre el pavimento; de acuerdo con testigos, escucharon por lo menos dos detonaciones de arma de fuego.

Hasta el momento se desconoce mayor información de lo sucedido, se logró establecer que la persona ejecutada era vecino del lugar y que presuntamente iba a ser víctima de un secuestro.

El varón era trabajador petrolero como Bombero A en la terminal de Pajaritos y era de base sindicalizado en la Sección 11 y estaba a punto de jubilarse.



Atrapan a "La Sombra"

Julio César, conocido como La Sombra, enfrenta cargos por homicidio doloso calificado

AGENCIAS
OLUTA

Julio César N, conocido como "La Sombra", fue arrestado por agentes de la Policía Ministerial del Estado (PME) en conjunto con la Secretaría de Seguridad Pública del Estado (SSP), bajo la acusación de estar involucrado en los asesinatos de Daniel Juárez González y José Alberto González Gómez ocurridos el 5 de septiembre de 2024 en el municipio de Oluta, en el sur de Veracruz.

Tras un extenso trabajo de investigación, las autoridades lograron localizar al presunto responsable en un evento de peleas de gallos en la localidad de Correa. La captura se realizó después de meses de diligencia, con la colaboración entre diversas fuerzas de seguridad, lo que permitió a los agentes ejecutar la orden de aprehensión.

El detenido, de 36 años, fue trasladado a la comandancia local donde quedó a disposición de las autoridades ministeriales. Según la Fiscalía General del Estado (FGE), Julio César N estaría vinculado al homicidio de los dos jóvenes olutecos conocidos como el Dany y Bebeto, quienes fueron hallados sin vida en el interior de un automóvil en la colonia San Manuel, víctimas de disparos de arma de fuego.

La FGE ha presentado pruebas que, hasta el momento, apuntan a La Sombra como uno de los principales responsables de este doble crimen. El detenido enfrenta cargos por homicidio doloso calificado.

Durante las próximas audiencias, se espera que surjan nuevas pruebas en contra de este sujeto por su presunta participación en hechos violentos registrados en esta zona.







Arrolló a dos personas

AGENCIAS
XALAPA

Momentos de tragedia se vivió la tarde de este lunes, cuando un automovilista protagonizó dos accidentes en menos de una hora, dejando a una persona fallecida y a otra gravemente herida.

El responsable, quien conducía un vehículo Chevrolet Chevy gris, fue detenido gracias a la intervención de testigos y la policía.

El primer incidente ocurrió en la transitada avenida Xalapa, cerca de una tienda departamental. Según reportes preliminares, el conductor del Chevy, con placas YGB6887, manejaba de forma imprudente, aparentemente bajo los efectos del alcohol. En su trayecto, atropelló a una señora que atravesaba a la vía, llevándosela arrastrando varios metros.

La señora quedó gravemente herida. Paramédicos acudieron rápidamente al lugar y la trasladaron al Centro de Alta Especialidad (CAE). Sin embargo, pese a los esfuerzos médicos, la víctima perdió la vida minutos después de ingresar a la sala de urgencias.

Tras el primer atropellamiento, el conductor decidió escapar, pero su huida no duró mucho. Al circular por la avenida Miguel Alemán, volvió a causar otro accidente al arrollar a un segundo motociclista. Este segundo incidente no solo puso en evidencia su estado de ebriedad, sino que atrajo la atención de testigos que decidieron intervenir.

El motociclista lesionado recibió atención médica en el lugar y fue trasladado a un hospital cercano. Mientras tanto, los presentes impidieron que el automovilista escapara nuevamente y lo retuvieron hasta la llegada de la policía.

El responsable fue trasladado por las autoridades al cuartel de policía local y, posteriormente, puesto a disposición de la Fiscalía para iniciar las investigaciones correspondientes. Hasta el momento, no se han dado a conocer más detalles sobre su situación legal ni el estado de salud del segundo motociclista.

issuu-downloader.com





TRÁILER EN LLAMAS

Incendio consumió el vehículo en minutos. Conductor logró salir de la unidad y resultó ileso

JUAN DAVID CASTILLA
XALAPA

Un tráiler doble remolque, con tolvas llenas de asfalto, volcó y se incendió sobre la autopista Xalapa-Perote, cerca del paradero del municipio de Las Vigas de Ramírez, en la región capital del estado de Veracruz.

Los hechos ocurrieron la tarde de este lunes 13 de enero, lo que provocó el cierre total de la carretera federal y movilizó a los cuerpos de emergencia, aunque afortunadamente no hay reporte de pérdidas humanas ni personas lesionadas.

En redes sociales se difundieron videos donde se observa que el fuego consumía gran parte de la unidad de carga pesada, donde se presume que el conductor perdió el control del tráiler sobre una curva pronunciada.

De acuerdo con testigos, el tractocamión se tambaleó hasta finalmente quedar volcado sobre la carpeta asfáltica, provocándose un incendio que consumió el vehículo en minutos. El conductor logró salir de la unidad y resultó ileso.

El accidente ocasionó el cierre de la circulación vehicular en ambos sentidos del libramiento de Xalapa.

Al lugar arribaron bomberos y elementos de diversas corporaciones de rescate y Protección Civil para mitigar el incendio y evitar un riesgo mayor para las personas que circulaban en la zona.

La estructura del tráiler quedó calcinada. Los equipos de emergencia laboraron durante varias horas para el enfriamiento de la zona y el retiro de los restos de la unidad de carga pesada, lo que permitió que se reabriera la circulación. Los accidentes han sido constantes sobre la misma carretera federal.



Violento ataque

AGENCIAS
NANCHITAL

Esta tarde del lunes 13 de enero, sobre la calle San Gabriel de la colonia San Miguel, un comando armado presuntamente privó de la libertad a un masculino, dejando a otro más sin vida en el lugar.

Los hechos generaron un fuerte despliegue por parte de elementos de la policía municipal, policía estatal y Guardia Nacional, quienes llegaron a tomar conocimiento de los hechos, acordonando el área en espera de personal ministerial y de servicios periciales para realizar las diligencias correspondientes en el lugar.

Versiones de testigos indican que el occiso se llamaba Andrés Francisco Martínez Orozco, de 48 años, y que presuntamente habrían subido a la fuerza a una camioneta a otro masculino, cuya identidad se desconoce hasta el momento.

Hasta ahora, ninguna autoridad ha dado pronunciamiento sobre estos hechos, ni ha confirmado ni descartado la versión de la persona privada de su libertad.

Al llegar los elementos de servicios periciales, familiares del occiso se acercaron y confirmaron la identidad de esta persona.

Con esto, suma un total de ocho personas asesinadas de forma violenta en el sur de Veracruz, en los municipios de Coatzacoalcos, Acayucan, Oluta, Jáltipan y Moloacán.

Extraoficialmente, se sabe que el occiso era trabajador de Petróleos Mexicanos. Su cuerpo fue llevado al servicio médico forense para realizar la necropsia de ley y esperar a que sus familiares lo reclamen más tarde para darle cristiana sepultura.

Atropellan a peatón

REDACCIÓN
MARTÍNEZ DE LA TORRE

Empleado de estacionamiento resultó lesionado, cuándo se encontraba realizando su labor sobre la avenida Zaragoza en el centro Martínez de la Torre, un imprudente taxista le pasó la rueda sobre su pie y posteriormente se dio a la fuga.

De acuerdo a la versión del mismo empleado, estaba realizando su trabajo en abanderar el lugar para que un camión en reversa ingresará al estacionamiento y fue en esos momentos cuando un taxi lo atropelló y luego quiso escapar.

Al sitio acudieron oficiales de la policía municipal y posteriormente técnicos en urgencias médicas de la Cruz Roja mexicana, quiénes le brindaron la atención prehospitalaria en el lugar y no fue necesario su traslado a un nosocomio.





issuu-downloader.com



issuu-downloader.com

MÁS SOBRE EL IFT

1 • El Instituto Federal de Telecomunicaciones quedó integrado el 10 de septiembre de 2013.

2 • Su visión es ser una autoridad reguladora y de competencia independiente, eficaz y transparente.

3 • Su misión es desarrollar de manera eficiente las telecomunicaciones y la radiodifusión en el país.

POR YAZMÍN ZARAGOZA
YAZMIN.ZARAGOZA
@ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: ALFREDO PELCASTRE


• Andrea Escobedo cuenta con más de 12 años de experiencia en este rubro.



"En la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género".

ANDREA ESCOBEDO GARCÍA
DIRECTORA DE REGULACIÓN DEL ESPECTRO Y GESTIÓN DE PROYECTOS DEL IFT

De las 11 empresas de telecomunicaciones que cotizan en la bolsa, como América Móvil o AT&T, sólo cuatro de ellas tienen presencia femenina en su Consejo de Administración, "y es esa falta de mujeres, desde los picos más altos de las organizaciones, lo que vuelve al mundo de las telecomunicaciones en un mundo de hombres", afirmó Andrea Escobedo García, Directora de Regulación del Espectro y Gestión de Proyectos del Instituto Federal de Telecomunicaciones (IFT) en entrevista con **El Heraldo de México**.

La comisionada del órgano autónomo encargado de regular y supervisar las redes y la prestación de servicios de telecomunicaciones y radiodifusión en el país, también explicó que dentro de las cuatro principales empresas de telecomunicaciones en México que sí tienen mujeres en su Consejo de Administración, en contraste, en los puestos de direcciones generales más importantes que son las de administración, jurídica y finanzas "hay cero mujeres. No hay representación de mujeres".

De extracción abogada, con maestría en Ciencias Políticas, Andrea Escobedo, reveló lo difícil de ser mujer en un mundo de hombres, "porque al no haber mujeres en las posiciones de toma de decisiones, todas las políticas internas van enfocadas a que todos somos iguales, pero la realidad, es que todavía requerimos de medidas afirmativas para que las mujeres ocupen cada vez más estos espacios".

Reveló que habla desde su privilegio de trabajar en el IFT, donde la mujer ha conquistado cada vez más espacios, pues de 266 puestos directivos que hay en el órgano, de ellos, 41 por ciento son ocupados por mujeres y 59 por ciento por hombres, con lo que se muestra el avance, pues cuando empezó a trabajar en el instituto en el área del espectro radioeléctrico, hace siete años, de 14 directores, ella era la única mujer, "hoy somos cuatro mujeres y 10 hombres".

Y es que opinó "en la era digital la mujer es clave, porque somos las que buscamos el impulso de las políticas con perspectiva de género, sobre todo, las de inclusión en general y para la protección de los demás grupos vulnerables, niños, mujeres mayores o en zonas rurales, así lo importante en esta era digital es que nos abarque a todas".

A su vez, Escobedo García, reconoció que las nuevas generaciones, específicamente la centennial que va de los 12 a los 24 años de edad, están avanzando rápidamente, pero también sabe que aún falta un largo trecho para lograr que la mujer ocupe los principales espacios en el rubro de las telecomunicaciones.

"Cuando la condición de mujer concurre con otras vulnerabilidades, es decir, que además de ser mujer eres adulta mayor, además de ser mujer eres niña o de población afromexicana, eso te coloca en una posición de desventaja, aunque no nos guste", aseveró.

Hay grandes desigualdades, por ejemplo, en las carreras dedicadas a la Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemática (mejor conocidas como STEM, por sus siglas en inglés), del total de estudiantes, 53 por ciento son mujeres y 47 hombres, es decir, empiezan parejos, pero al final y ya en el campo laboral, hay 53 por ciento hombres y 47 por ciento mujeres, y va decreciendo porque la mujer se dedica al cuidado de los hijos y al hogar.

Pese a todo optimista, Andrea considera que "tenemos una gran oportunidad para seguir trabajando. El IFT ha sido muy insistente en esta labor de que la sociedad de la información abarque a todos y no se deje a nadie afuera".

Incluso dijo que el Instituto tiene varios programas de alfabetización digital, de inclusión para personas con discapacidad, para niñas a las que les da cursos de robótica, con el fin de acercarlas a las carreras STEM.

Finalmente, habló de un programa que firmó el IFT con la organización femenina "Me Too", convenio con el cual el órgano se compromete a garantizar la presencia de al menos una mujer en los foros de telecomunicaciones, "entendiendo que las mujeres somos muy buenas haciendo nuestro trabajo, pero no hay nadie que hable de él, y el programa busca encontrar nuestra propia voz, que las mujeres hablen de lo que hacen las mujeres".

GANAN LUGAR

1 • La comisionada aseguró que en el IFT, las mujeres han ganado espacios.

2 • De sus inicios en el instituto, Andrea recordó que había menos presencia femenina.

3 • Para Escobedo es clave la presencia de las mujeres, ya que impulsan políticas de inclusión.

1,283 SERVIDORES PÚBLICOS TRABAJAN EN EL IFT.

266 PUESTOS DIRECTIVOS HAY EN EL INSTITUTO.

41% DE ESTOS PUESTOS SON OCUPADOS POR ELLAS.

CUERPO Y ALMA



FUNDADORA DE OLA VIOLETA AC

POR MARÍA ELENA ESPARZA GUEVARA

EL SOL TAMBIÉN ENVEJECE

Hoy es día de las y los abuelos... y yo te quiero hablar sobre Luis Miguel.

¿Quién no se enteró del escándalo por los supuestos dobles que toman el escenario en su más reciente gira?

Que si se ve demacrado o sin esa cabellera encopetada tan suya y escuché hasta que la prueba de su existencia es el ancho de los hombros, obviamente menor al del "original".

Nos encantan las teorías de conspiración y a veces son muy divertidas, pero me atrevo a afirmar que a Luis Miguel lo que le pasó fue el tiempo: él, ya no es el mismo de ayer.

Normal; en el mejor de los casos, todas las personas envejecemos. Lo interesante es observar a partir de este caso cómo cuando una figura masculina prototípica de galán suma años somos capaces de creer incluso que son impostores antes de aceptar el natural y muy temido proceso de hacernos viejos.

En el caso de las mujeres, la gerontofobia es una de los principales detonantes de violencia estética de género, según ha alertado ONU Mujeres. Recordemos el caso, también muy famoso, de Sarah Jessica Parker cuestionada por sus canas y cambio físico tras el estreno de la secuela de *Sex and the City*, ¡20 años después! ¿Qué esperaban?

Lejos de los reflectores, a las mujeres no famosas nos toca enfrentar la mirada juiciosa e insistente de cualquier desconocido sobre ese mechón canoso que te has negado a teñir —sí, es mi historia— y procesar en privado lo que significa alejarte del ideal femenino determinado por el mercado: joven y bella.

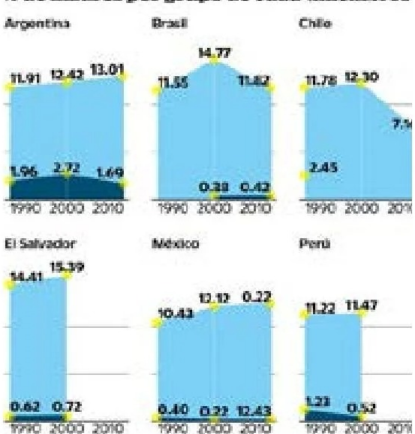
Hoy, en México viven nueve millones de adultas mayores, de acuerdo con el más reciente censo del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), y si bien no todas festejan hoy como abuelas de un núcleo familiar, todas lo son en un sentido amplio y colectivo. Y lo más probable es que cuando leíste esta idea en tu mente se generó una imagen de señora tierna, tejiendo alguna chambrita mientras se cubre con un chal. De nuevo, los estereotipos.

Tan útiles como son para comprender el mundo, según lo estudió ampliamente Walter Lippmann dese 1922 en "Public Opinion", también restringen la expresión de su diversidad. La verdad, es imposible unificar a todas esas millones de adultas mayores mexicanas bajo la imagen de la típica abuelita, pero no hacerlo requiere mucho más esfuerzo.

Dar espacio a la realización de las mujeres en esa etapa de la vida implica deconstruir a la vejez como un territorio negativo. Después de todo, hasta el Sol morirá; la NASA estima que le quedan unos 5 mil millones de años nada más.

issuu-downloader.com





Bono demográfico por país

Hace referencia a una fase en la que hay más personas en edad productiva que las que no lo son (niños y adultos mayores), lo que resulta en una ventana de oportunidad para el desarrollo

Uruguay
Puerto Rico
Argentina
Chile
Costa Rica
Brasil
Colombia
México
Perú
Venezuela
El Salvador

Miembros de CDA: Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, México, Perú, Uruguay, Venezuela y Puerto Rico (territorio).
Fuente: EL UNIVERSAL/México con información del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)

DERECHOS DE LA MUJER: REZAGADOS

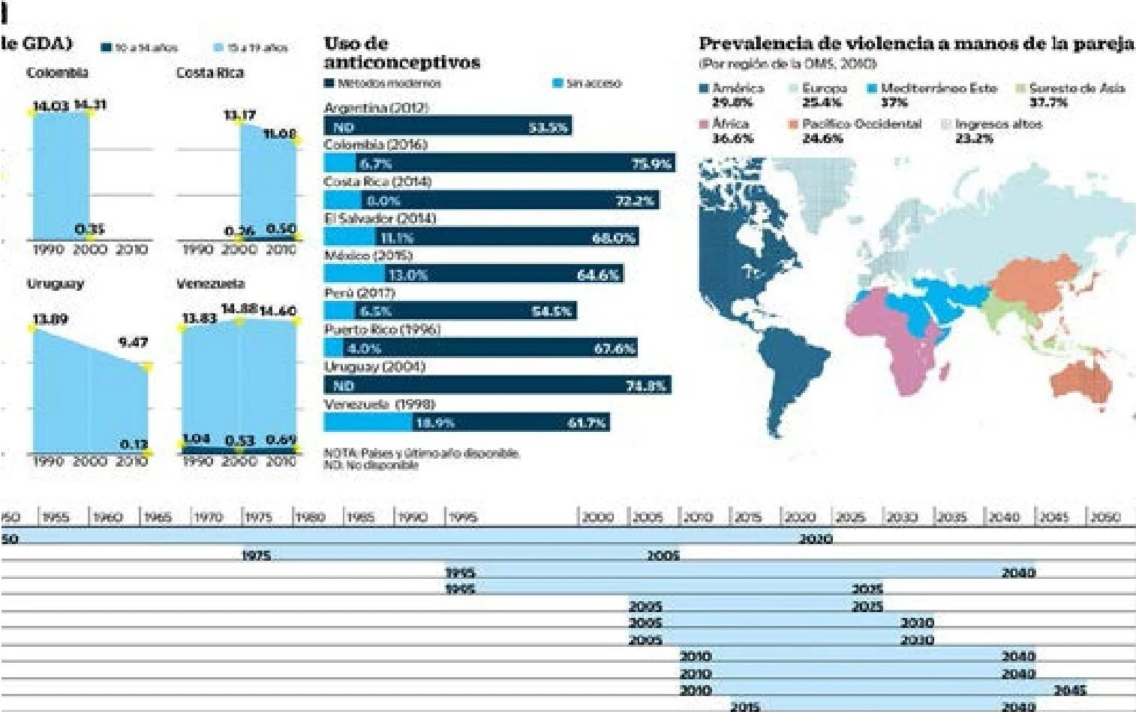
En la región existen países que muestran avances, como Uruguay, y otros un marcado retroceso, por ejemplo, Argentina, en los derechos reproductivos y sexuales de las mujeres

EL UNIVERSAL
NAIROBI, KENIA

En América Latina la agenda de los derechos sexuales y reproductivos ha avanzado a marchas forzadas por las condiciones políticas, sociales y económicas que experimentan algunos países desde hace dos décadas. En consecuencia, los embarazos en adolescentes y la violencia sexual contra las mujeres no ha descendido como se esperaba y, en algunos casos, incluso se ha estancado.

Han pasado 25 años desde la Conferencia Internacional sobre Población y Desarrollo (ICPD) de El Cairo, en la que líderes mundiales se comprometieron a luchar para hacer avanzar los derechos de las mujeres y garantizarles un mayor y mejor acceso a la salud. Con el tiempo se determinó que esos derechos incluían los sexuales

issuu-downloader.com



E

EN AL

y reproductivos.

Pero la situación hoy no es tan halagadora como se esperaba en América Latina y El Caribe.

Cifras del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) revelan que la tasa de embarazo en adolescente es de 61 jóvenes por cada mil, a nivel mundial está por debajo de las 40 por cada mil.

En el caso de los derechos sexuales y reproductivos, la región se partió en dos: están los países con un avance constante y los que mostraron marcados retrocesos. El primer grupo lo encabeza Uruguay, que pasó de tener una tasa de fecundidad adolescente de 63 por cada mil en 2000 y en 2018 redujo la tasa a 36 por cada mil.

Del lado contrario se encuentra Argentina que en 2000 registró una tasa de 64 adolescentes embarazadas por cada mil y en 2015 la cifra subió a 65 por cada mil. Mientras que en Perú hace 19 años se tenía una tasa de 59 adolescentes embarazadas por cada mil y para 2012 ya eran 65 por cada mil.

Pablo Salazar, asesor regional de Población y Desarrollo de la Oficina Regional para América Latina y El Caribe del UNFPA, explicó que la desigualdad económica ha generado una brecha entre los países de la región y eso afecta sus indicadores de salud sexual. Las naciones más afectadas, detalló, son Perú, Bolivia, Honduras, Guatemala, Haití y República Dominicana.

Según el experto, la persistencia en los embarazos en adolescentes también puede ser explicada por la falta de educación sexual hacia la población, así como por la disminución de la inversión en métodos anticonceptivos por parte de países que enfrentan una crisis económica.

"Hay un asunto vinculado al tabú y el acceso a anticonceptivos antes de los 19 años. También hay un tema educativo, en Centroamérica la mitad de las adolescentes embarazadas dice que tuvo intenciones de tener a ese hijo. No se piensa en la carga que implica a esa edad", dijo Salazar. ¿Cuál debería ser la meta regional? Salazar comentó que "un ejemplo a seguir" sería "Noruega, con tasas de fecundidad en adolescentes de siete cada mil".

Sobre el porcentaje del uso de métodos anticonceptivos entre adolescentes, el UNFPA muestra un dato preocupante: en Argentina se ha registrado una disminución en el uso de cualquier método, porque en 2001 65% de los jóvenes se cuidaban y en 2012 sólo fue 55%.

Caso contrario fue el de Colombia, donde en 1990 66% de los adolescentes utilizaban métodos anticonceptivos y en 2016 la cifra se incrementó a 81%. Sobre este tema Salazar agregó:

"En Venezuela ha habido una regresión: se estima que crece la mortalidad materna e infantil, [hay] poco acceso a anticonceptivos. Pero quitando Venezuela, hay países con demandas insatisfechas de anticonceptivos cercanas a 25%. Los países andinos, centroamericanos y algunos caribeños [exceptuando Cuba] son los que la tienen más complicada".

"PRIMERO FUE ÉL; LUEGO ABUSARON DE MÍ HASTA 10"

Érika, una joven médico de 28 años, ha sido víctima de la mayor parte de los delitos que las mujeres pueden experimentar en la Ciudad de México. Ha padecido desde un silbido y piropos en la calle, agresiones en el transporte público, acoso en la escuela, hostigamiento en el trabajo, hasta ser víctima de abuso sexual por parte de uno de sus familiares.

Ser mujer en México cuesta mucho, concluye la joven luego de relatar todo lo que ha enfrentado. La herida más dolorosa para ella y que nunca podrá sanar a 100% fue provocada por la serie de violaciones que un tío cometió en su contra cuando era niña. Apenas tenía ocho años y el supuesto amor de un ser querido se convirtió en el peor infierno y eso sólo era el inicio: "Primero fue él, luego uno de sus trabajadores, luego otro y llegó un momento en el que fueron hasta 10 hombres quienes abusaron de mí".

Con el paso del tiempo el cuerpo de la pequeña se convirtió en un negocio para su agresor. La joven recuerda los primeros ataques en su casa. Posteriormente era llevada a una bodega donde varios hombres pagaban para satisfacer sus deseos con ella. Fue al menos un lustro en el cual Érika, quien prefirió no revelar su nombre real por temor a represalias de su atacante, recibió ataques con frecuencia y sólo se salvó porque llegó su adolescencia.

"Él dejó de cometer estos delitos porque comencé a ser más grande y sólo viola niñas. Cuando tenía 13 años escuché en medio de una agresión que ya estaba grande, que ya no servía para eso. Fue así como las agresiones empezaron a disminuir", asegura.

EL FACTOR DEL ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento poblacional se ha convertido en una de las nuevas preocupaciones para los países de América Latina. La ventana demográfica en la región —el momento en el que un país tiene más personas económicamente activas que las menores de 15 años y mayores de 65— está llegando a su fin para países como Uruguay, Chile y Costa Rica, mientras que Brasil y Colombia aún tienen 10 años antes de concluir ese periodo.

La tasa de fecundidad a la baja es el principal motivo por el cual se ha presentado este fenómeno. Los especialistas advierten que los retos no son pocos cuando se habla del envejecimiento, puesto que las economías nacionales deberán estar preparadas para atender a dos tipos de personas: quienes por su edad aún no puede laborar y quienes ya llegaron a su edad de jubilación.

Cuestionado sobre si la región está preparada para atender el envejecimiento, Harold Robinson, del Fondo de Naciones Unidas para la Población (UNFPA), respondió: "No, la transición demográfica requiere que el Estado asuma los servicios de cuidado que tradicionalmente se ha dejado a las mujeres. De igual manera, inevitablemente habrá que ampliar la edad de jubilación en los países donde los que vienen detrás pagan por los que se pensionaron. Este modelo es insostenible, a diferencia del otro donde una persona ahorra y cuando se jubila ese ahorro le genera un ingreso".

El director regional advirtió que el envejecimiento está generando una gran presión en Latinoamérica porque habrá que modificar los servicios de salud para atender a los adultos mayores y las enfermedades crónicas. Según los datos del UNFPA, Guatemala, Bolivia, Haití, Paraguay, Honduras, Belice y Guyana son los países que más tiempo gozarán su ventana demográfica a partir de ahora. Incluso se espera que naciones como Guatemala y Haití empiecen a gozar de su gente más joven apenas en 2030.

Pablo Salazar, asesor del UNFPA, pone de ejemplo a algunos países para hablar del origen del envejecimiento. Refiere que Cuba es el país con tasa de fecundidad más baja: 1.5 hijos por mujer en edad de ser madre. Pero ya casi todos los otros países están cerca de los 2 o menos. Bolivia es quien tiene más, cerca de 3.

El envejecimiento de la población se suma a otro factor: vivimos más tiempo. En promedio, de acuerdo con un informe de la Comisión Económica para América Latina y El Caribe (Cepal) de 2018, se ganaron 23 años de duración de vida entre 1950 y 2015 en la región. En contraste, la tasa de fecundidad pasó de 5.9 entre 1950 y 1955 (con una esperanza de vida de 52 años al nacer) a 2.2 entre 2010 y 2015 en la región (con una esperanza de vida de 75 años al nacer) y se estima que para el 2045 será de 1.9 (con una esperanza de vida de 81 años al nacer).

Salazar enumera los retos que se avecinan ante esta realidad inevitable: "Sucede que la baja de la mortalidad infantil ha sido uno de los grandes éxitos del último ciclo. Eso y la vacunación ha hecho que creciera la esperanza de vida al nacer. Ahora, mientras envejece la población, el desafío es cómo envejecer en condiciones dignas".

issuu-downloader.com

GRUPO EDITORIAL HERALDO DE VERACRUZ

SÍGUENOS EN:

LA MEJOR INFORMACIÓN AL MOMENTO

WWW. ELHERALDODEVERACRUZ .COM.MX

UN PLANETA DE MEMO

Hay muchas cosas que le podemos regalar a mamá (y, claro, ¡se merece todas!)... Sin embargo, nosotros creemos que los viajes siguen siendo el mejor obsequio

REDACCIÓN

CORTESÍA

Los viajes con mamá logran muchos de los objetivos característicos de los mejores regalos: así como admiten meses de anticipación y planeación, también pueden ser convenientemente espontáneos; claro, difícilmente serán la opción más económica, pero sí se pueden adaptar a diferentes presupuestos, y, por si fuera poco, son increíblemente personalizables a los intereses de cada viajera. Pero, ¿lo más importante? Detrás de los paisajes deslumbrantes, las lujosas cenas, las aventuras en la naturaleza y los retiros diseñados para recargar energías, se esconde un mundo de recuerdos que sobreviven mucho tiempo después de nuestro regreso a casa.

Para muchos, fue nuestra primera compañera de viaje. Desde las vacaciones familiares de la infancia, las madres han estado allí en cada paso del camino. Y a medida que envejecemos, viajar con nuestras madres puede adquirir un significado completamente nuevo. Ya sea un viaje por carretera a través del país o un fin de semana en un Pueblo Mágico, puede ser una oportunidad para conectar a un nivel más profundo y descubrir cosas nuevas juntos.

Lejos de las rutinas, un viaje pone al descubierto nuevos aspectos de nuestras personalidades. Puede ser que mamá sea más aventurera de lo que pensabas o quizás esconda un talento oculto para la fotografía... o simplemente le encanta bailar bajo las estrellas. Al salir de sus zonas de confort y explorar nuevos lugares, también pueden descubrir nuevas facetas de su personalidad. ■

TOMA EN CUENTA

A LA HORA DE PLANEAR EL VIAJE CONSIDERA UN ESPACIO EN LA AGENDA PARA QUE MAMÁ HAGA SUS PLANES.

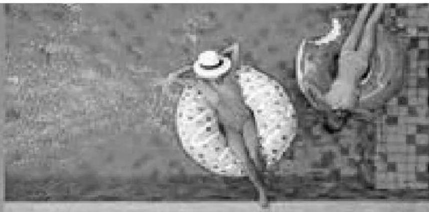
MUCHOS HOTELES, DE TODAS LAS CATEGORÍAS, OFRECEN PROMOCIONES DEL DÍA DE LAS MADRES.

issuu-downloader.com



RECONECTAR CON LA NATURALEZA

Pasar tiempo en la naturaleza puede ser una forma de renovar tu relación con tu mamá. Pueden visitar uno de los muchos parques nacionales de Norteamérica, ya sean algunos de los colosales espacios naturales de México –de los grandes volcanes a las luminosas playas– o los Parques Nacionales de Estados Unidos, como Yosemite o Zion, donde pueden caminar y acampar en paisajes milenarios.



CAMBIO DE DIRECCIÓN

El Día de las Madres es el pretexto perfecto para reservar esa estadía en el lujoso hotel que quieres conocer. ¿Un fin de semana en un Pueblo Mágico? ¿O, qué tal una semana en un todo-incluido frente al mar? Incluso un par de noches en un hotel en tu misma ciudad pueden ser la manera perfecta de pasar un tiempo juntos y dejarse consentir por un equipo de expertos dedicados a su relajación.



COMPARTIR EL CAMINO

Si se trata de conectar con tu madre con largos lapsos de tiempo dedicados a platicar mientras el paisaje se transforma a cada kilómetro de viaje, nada supera a un road trip de varios días que conecte diferentes destinos que les permitan sintetizar años de aventura en una misma ocupada distancia. Además, los viajes en carretera les permitirán improvisar y adaptar el viaje a su antojo.



RENOVAR EL ARMARIO

Si al regalo de viajar quieres agregarle algunos otros presentes, una excursión a uno de los legendarios centros comerciales de ciudades como Los Ángeles, Las Vegas y Miami, o un recorrido por las tiendas de artesanías y galerías de arte de destinos como Oaxaca y San Cristóbal de las Casas, ofrecen todo lo necesario para un viaje de compras que cumpla todos los antojos de mamá.

NUEVOS HORIZONTES

Un crucero lo tiene todo: mientras que ofrece la oportunidad de explorar nuevos destinos, también es ideal para relajarse en un entorno lujoso y permiten disfrutar de un tiempo de calidad juntos. De itinerarios en Europa a aventuras en algunas de las rutas más remotas del planeta, como la Antártida y el Pasaje Interior de Alaska, los viajes en crucero presumen algo para cada familia.



HABILIDADES DE FAMILIA

Aprender algo nuevo juntos también puede ser algo divertido que les ofrezca la oportunidad de vincularse a través de un interés compartido y la voluntad de superar desafíos en equipo. Un curso de buceo en el Caribe mexicano, una clase de cocina en la Toscana o aprender a surfear en Maui pueden ser experiencias que fortalezcan los vínculos familiares, convirtiéndose en memorias en común.



OPORTUNIDAD PARA RENACER

Para la mamá que necesita descansar y recargar energía, un retiro de bienestar puede ser una excelente manera de concentrarse en su salud, tanto física como mental y espiritual. De un resort en Nayarit o una temporada en las montañas de Chiapas, a un retiro de yoga en las playas de Bali, mamá también puede aprovechar las vacaciones para reconectar consigo misma y el mundo alrededor.

RIAS

issuu-downloader.com



ADICCIÓN
SALUDABLE



• REPOSTERÍA. Este delicioso postre es ideal para sorprender este fin de semana.

UN CLÁSICO INGLÉS

LOS POSTRES SIEMPRE SERÁN LA ALEGRÍA DE TODO BUEN MENÚ. POR ELLO, AQUÍ TE COMPARTIMOS LA RECETA DE UN CRUMBLE DE MANZANA, ESPECIALIDAD DE ORIGEN INGLÉS.

POR DANIELA TORRES - CHEF

GASTROLAB
@ELHERALDODEMEXICO.COM

RELLENO:
- 2 manzanas.
- 1 cucharadita de canela.
- 1/4 de taza de nueces picadas.
- 1/4 de taza de arándanos.
- 1 cucharada de miel de abeja.
- 2 cucharadas de agua.

CRUMBLE:
- 1/3 de taza de miel de abeja.
- 3/4 de taza de harina de avena.
- 1/2 taza de hojuelas de avena.
- 2 cucharadas de aceite de coco derretido.
- Canela molida, cantidad suficiente.
- 1 pizca de sal.

PROCEDIMIENTO

RELLENO:
• Cortar las manzanas en cubos pequeños. • Colocarlas en una olla y agregar canela, nueces, arándanos, miel de abeja y agua. • Cocinar a fuego medio por 10 minutos.

CRUMBLE:
• Mezclar miel de abeja, harina de avena, hojuelas de avena, aceite de coco, canela y una pizca de sal. • Integrar. • Pasar las manzanas a un recipiente y por encima colocar el crumble de manera uniforme. • Hornear por 15 minutos a 180 °C o hasta que se dore. • Sacar del horno, porcionar y servir. • ¡Disfrutar!



ESCANEA Y VE EL VIDEO DE ESTA RECETA



INICIATIVA Y TALENTO

MARTÍN LOYOLA, UNO DE LOS JEFES DE COCINA DE ZERU MIAMI, POSEE UN TALENTO NATURAL QUE IMPRIME EN CADA UNA DE SUS CREACIONES

POR MARICHUY GARDUÑO

GASTROLAB@
ELHERALDODEMEXICO.COM

FOTOS: ALFREDO PELCASTRE

Grupo Zeru se ha convertido en semillero de talento gastronómico de primer nivel, pues entre sus filas tiene a chefs con una amplia experiencia en el ramo, como Martín Loyola, uno de los jefes de cocina, quien lleva la pasión por la gastronomía cada instante de su vida.

Martín desde que inició sus andanzas en el fascinante mundo de la cocina ha demostrado su talento y conocimientos, gracias a ello ha logrado destacar en cada uno de los sitios donde ha laborado.

Al terminar sus estudios de cocina, Martín inició sus prácticas en Emilio, un restaurante ubicado en Polanco, CDMX, en donde por su excelente desempeño y buen manejo de técnicas lo contrataron de inmediato.

"Después, me ofrecieron la apertura de Nera, un lugar al sur de la Ciudad de México. En ese sitio también fui jefe de cocina", relató el chef Loyola.

La estabilidad laboral de Martín ha demostrado que se trata de un joven cocinero que tiene muy bien planteadas sus metas; además del empeño que imprime día a día en su profesión.

"Después de varios años el chef Israel me contactó y me ofreció trabajar en Zeru Miami, donde estoy muy contento y entusiasmado", declaró Martín.

El chef añadió que el equipo que se ha formado en Zeru Miami ha dado como resultado, que este sitio sea el lugar favorito de las personas que les encanta comer bien.

"La respuesta de la gente ha sido muy buena, los platillos que integran la carta son de excelente calidad y nosotros estamos muy entusiasmados por posicionar a Zeru Miami entre los mejores de todo Estados Unidos", apuntó el chef.

PASIÓN POR LA COCINA

El chef Martín Loyola compartió a Gastrolab que él sabía que se quería dedicar a la cocina de manera profesional desde que era niño, porque su familia siempre ha estado ligada a la industria.

"Mis abuelitos tenían una cafetería y luego tuvieron un pequeño restaurante en la Colonia Roma. Yo veía cómo atendían a la gente y llevaban el negocio. En ese tiempo me imaginaba en esta profesión, porque realmente me gustaba y ahora estoy muy satisfecho por mi decisión de dedicarme a la cocina de manera profesional", puntualizó el chef, quien es uno de los rostros más destacados de la cocina de Zeru Miami.

SU META

• Posicionar al restaurante del que es jefe de cocina, Zeru Miami, entre los mejores de Estados Unidos es su meta.

CALIDAD

• Zeru Miami se ha ido convirtiendo en el lugar favorito de los foodies más exigentes de Florida.



• MENÚ. Conformado por platillos vasco-españoles.

issuu-downloader.com

¡TOMA NOTA!

PUNTOS CLAVE PARA TENER MUY EN CUENTA:

1
• La variedad basmati es la más completa y recomendada para incluir en la alimentación.

2
• El arroz tiene un valor sagrado en los rituales religiosos de algunas culturas ancestrales.

3
• Los monjes tibetanos consideran al arroz como un elemento puro de la naturaleza.

65% DE LA PRODUCCIÓN PROVIENE DE CHINA.

PAÍSES CON MÁS CONSUMO DE ARROZ
- China.
- Japón.
- Tailandia.
- Corea.
- Vietnam.
- India.
- Singapur.
- Taiwán.

40 MIL VARIEDADES DE ARROZ EXISTEN EN EL MUNDO.

CHEF ÉRIKA CHULINI
@CHEFERIKACHULINI

FOTO: ESPECIAL

Arroz sagrado de Asia

ESTE CEREAL CUENTA CON LOS REGISTROS DE CONSUMO MÁS ANTIGUOS DE LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, CON 10 MIL AÑOS

Hoy en día prácticamente en todos los continentes, el arroz cuenta con la producción de alguna de sus más de 40 mil variedades llevando a nuestras mesas este cereal blanco, integral, salvaje, de grano corto, medio y largo, arroces con poca concentración de almidón o altamente glutinosos que permiten la elaboración de platillos con resultados muy diferentes en sabor y consistencia.

Dentro de la enorme variedad existente, hay un tipo de arroz que es considerado por los científicos y especialistas de la salud como el más completo y recomendado para incluir en una alimentación que busque cubrir todos los macronutrientes necesarios para el correcto desempeño del organismo humano; este es el arroz basmati.

El arroz basmati, de grano hasta tres veces más largo y delgado que el resto y cuyas notas aromáticas a nuez y florales, destacan al cocinarse, es el más consumido en el continente asiático; el 65% de la producción mundial proviene de India, de la zona de la cordillera del Himalaya en donde las características geográficas y del subsuelo ofrecen las mejores condiciones desde la siembra hasta la cosecha.

Este grano cuenta con DO (denominación de origen) teniendo como sedes principales a las ciudades de Delhi, Punjab, Himachal y Pradesh. El segundo país que compite en cantidad de toneladas cosechadas al año es Pakistán y entre estos dos tienen registradas más de 26 especies que incluyen los blancos e integrales, con calidades de estándar a premium determinadas entre otras cosas por el tiempo de secado, el cual en ocasiones contempla años para asegurar la fuerza en su sabor e intensidad en el aroma al cocinarse.

CULTURAS ANCESTRALES

La importancia del arroz dentro de la cultura oriental no sólo se limita al alto consumo per cápita dentro de países como China, Japón, Tailandia, Corea, Vietnam, India, Singapur y Taiwán, que concentran 90% de la demanda, sino también por su valor "sagrado" dentro de los rituales religiosos y creencias espirituales de las culturas ancestrales.

El hinduismo y el budismo, por ejemplo, consideran al arroz dentro de sus ofrendas a Buda y a las deidades indias como Ganesha, para hacer méritos y solicitar la gracia en aspectos como el amor, la prosperidad, la salud y la iluminación.

Por otra parte, los monjes tibetanos consideran a este grano como uno de los elementos más puros de la naturaleza que no sólo cumple con la función de alimentar al organismo sino de fortalecer la riqueza del alma.

Dentro de la cultura popular hindú se tiene la creencia que el arroz basmati fue uno de los regalos que la divinidad otorgó a la especie humana al principio de los tiempos como herramienta para que sobreviviera a pesar de las epidemias, heladas, inundaciones, hambrunas y guerras. A ello le atribuyen que este insumo contenga una concentración única en cada grano y que no se repita en ningún otro.

El arroz basmati no contiene grasa, es alto en proteína, fibra, ocho aminoácidos, la cadena casi completa de la vitamina B, Calcio, Potasio, Magnesio, Cobre, Zinc, Vitamina K, aparte de ofrecer hidratos de carbono complejos que permiten jornadas de energía mucho más largas para sus consumidores.

#OPINIÓN

#TEAM CASA VS. #TEAMREST

ÁNGEL RIVAS
@angelorivasmx

DE IDA Y VUELTA

EN EL MUNDO DEL VINO HAY DOS EQUIPOS, PERO CADA UNO TIENE SUS BENEFICIOS E IGUALMENTE SUS DESVENTAJAS

Dónde acostumbras beber el vino? Las tendencias desde que comenzó la pandemia hace más de tres años han modificado los hábitos de los lugares donde se disfruta de esta bebida y en cualquier caso el consumo ha crecido.

Hay dos puntos base para gozar de una buena copa, ya sea en la comodidad de la casa o en el ambiente de un restaurante.

El auge del *Ecommerce* (páginas web dedicadas a la venta de vino) amplió las posibilidades de adquirir vino directamente del productor, de que llegue a casa directamente y el acceso a una mayor gama de etiquetas. En 2020 cuando el consumidor no podía asistir a restaurantes prefirió apapacharse en casa, una costumbre que quedó arraigada.

Las tiendas, supermercados e incluso algunos restaurantes que adoptaron venta para llevar han ido mejorando su oferta de la bebida, no sólo en el rango económico, sino en categorías más altas y orígenes (países y regiones) menos conocidos.

El hogar propio o de alguien más se ha convertido en un pretexto para beber vino. No sólo para comer o cenar, sino para convivir con amigos, disfrutar de plataformas de *streaming* o para gozar el espacio propio.

EN ÚLTIMOS MESES EL CONCEPTO **DE WINE BAR, ATRAE A LA GENTE...**

Para muchos, en casa no puedes disfrutar de la gran experiencia que te puede dar un restaurante: el entorno, la calidad de los platillos, estar en un espacio diferente, contar con un servicio y cristalería que no hay en el hogar.

Los restaurantes padecieron no poder ofrecer lo anterior por un año y medio aproximadamente, pero hoy más que nunca un gran número de personas quiere estar fuera de casa tras el encierro. Probar recetas, conocer lugares y volver a degustar vinos en estos lugares.

Aquí hay personal experimentado, una carta con botellas seleccionadas de acuerdo a los alimentos y en muchas ocasiones etiquetas que no se venden en otro lado, en resumen, el restaurante ofrece exclusividad.

En últimos meses el concepto de *wine bar*, que se orienta sólo a vinos y a que la comida gire alrededor de ellos, atrae a la gente. Sus opciones son mayores a un restaurante e igualmente únicas.

Sin embargo, los centros de consumo también tienen sus "peros". En muchos los precios de las botellas se duplican o triplican al de una tienda, obviamente el costo del servicio va incluido ahí, y además la oferta por copeo no siempre es buena o grande.

No importa donde se beba el vino, mientras se consuma. Yo soy más *#TeamCasa* que *#TeamRest*.

¿Y tú de qué equipo eres?

GASTROLAB@ELHERALDODEMEXICO.COM

issuu-downloader.com

www.elheraldodetuxpan.com.mx

EL HERALDO DE TUXPAN

El Heraldo de Tuxpan · Martes 14 de Enero de 2025 · @Heraldo_Tuxpan



ASESINAN A PETROLERO

Estaba por jubilarse, presuntamente iba a ser víctima de un secuestro, cuando lo ultimaron a balazos, en Nanchital.

PASE A LA 22

VIOLENTO ATAQUE

Comando armado priva de la vida a un hombre y presuntamente priva de la libertad a otro. **PASE A LA 23**



TRÁILER EN LLAMAS

Incendio consumió el vehículo en minutos. Conductor logró salir de la unidad y resultó ileso. **PASE A LA 23**



¡TRAFICABAN PERSONAS!

Autoridades aseguraron vehículos que coinciden con unidades utilizadas en este tipo de operaciones. **PASE A LA 21**



issuu-downloader.com